

# Wettbewerb – Hilfskoch/Hilfsköchin Concorso aiuto cuochi/aiuto cuoche

## 3

Cucini a regola d'arte le sotto indicate pietanze per quattro persone. Prepari quattro porzioni impiattate.

Crema di patate  
Filetto di pesce  
Verdure al vapore condite

I seguenti generi alimentari sono a sua disposizione.

	patate
	cipolla
	rosmarino
	panna e/oppure rosso d'uovo
4	filetti di pesce
	pomodorini
	olive
	capperi
	vino bianco
	carote
	patate
	fagiolini
	farina
	uova
	pane grattugiato
	sale, pepe, olio, burro

Bereiten Sie die unten angeführten Speisen für vier Personen fachgerecht zu. Richten Sie vier Portionen auf Tellern an.

Kartoffelcremesuppe  
Fischfilet  
Gedämpftes Gemüse

Folgende Lebensmittel stehen Ihnen zur Verfügung.

	Kartoffel
	Zwiebel
	Rosmarin
	Sahne und/oder Eigelb
4	Fischfilets
	Cocktailtomaten
	Oliven
	Kapern
	Weißwein
	Karotten
	Kartoffeln
	Grüne Bohnen
	Mehl
	Eier
	Brotbrösel
	Salz, Pfeffer, Öl, Butter