

**4. Personal**

4.0.1. Dienststelle für Arbeitsschutz

**4. Personale**

4.0.1. Servizio di prevenzione e protezione

## **In bicicletta – ma in modo corretto!**

La bicicletta è un mezzo veloce ed ecologico per razionalizzare i tempi di trasferimento da e verso i vari luoghi di lavoro, ma anche per i trasferimenti da e verso l'abitazione dei/delle lavoratrici.

Le persone che utilizzano regolarmente la bicicletta si ammalano in media molto meno durante l'anno, sono più in forma ed arrivano più freschi al lavoro. Inoltre si dà il proprio contributo per migliorare la qualità dell'aria.

### **Istruzioni per il corretto utilizzo della bicicletta durante l'orario di lavoro**

- autorizzazione da parte del diretto superiore all'uso della bicicletta, vedi modulo in allegato
- se presenti, utilizzare sempre i percorsi ciclabili
- percorrere il tragitto più diretto per recarsi da un luogo di lavoro ad un altro
- rispettare le regole previste dal codice della strada
- vietato l'assunzione di stupefacenti o di bevande alcoliche
- prima di partire: verificare la funzionalità della bicicletta, soprattutto luci e freni
- segnalare al personale addetto ogni eventuale problema rilevato nel funzionamento del mezzo di servizio di proprietà dell'amministrazione provinciale ovvero scuola
- non manomettere e/o modificare alcuna parte meccanica della bicicletta di proprietà dell'amministrazione provinciale ovvero scuola
- in caso di sosta temporanea, la bicicletta di proprietà dell'amministrazione provinciale deve essere chiusa con il lucchetto (possibilmente collegandola a rastrelliere o, comunque, a elementi saldamente ancorati al suolo) e deve essere adottata ogni altra misura idonea a impedirne il furto;
- nel caso di neve, ghiaccio o condizioni stradali pericolose è vietato usare la bicicletta.

### **Istruzioni per il corretto utilizzo della bicicletta in itinere (tragitto di andata e ritorno tra l'abitazione e il luogo di lavoro)**

vedi Pieghevole INAIL "Infortunio in itinere"