



GESUNDHEIT

G'sund durchs Leben – Millander Tage der Prävention



IDEENSPEICHER

PROJEKT

In Milland gibt es eine Vielzahl an Personen, die im Gesundheitsbereich tätig sind und in Milland wohnen oder ihre Praxen dort haben. Sehr viele Millander/innen kennen diese „Experten/innen“ im Gesundheitsbereich nicht bzw. wissen zu wenig über Ihre Tätigkeitsfelder. Deshalb hat man unter dem Motto „G'sund durchs Leben“ eine Vielfalt an Vorträgen angeboten, die der Gesundheitsvorsorge dienen und Freude an der Bewegung vermitteln sollten. Stress, Akupressur, Sport, Feldenkreis, Impfen, Vitamin D, Beckenboden, Störfelder, Bio, Nahrung, gute Haltung, Beziehungspflege, Karies, dies die Themen, die an den Millander Tagen der Prävention in einstündigen Vorträgen der Millander Bevölkerung näher gebracht worden sind. Dafür hat man ausschließlich Millander Referenten/innen für die Vorträge gefunden und somit der Bevölkerung aufgezeigt, dass das Gute oft so nahe liegt.

MASSNAHMEN

■ FREITAG 22.01.2016

16.45–17.00 Eröffnung

Einleitende Worte der Organisatoren und Medicus Comicus

17.00–18.45 Stress e Salute (ital.)

Dr.ssa Alessia Vallotta, psicologa e psicoterapista; lavora al Centro Terapeutico di Bad Bachgard

18.00–18.45 Akupressur für den Hausgebrauch – Was kann ich selber tun

Dr. Elisabeth Fulterer, Pädiatrie und Akupunktur | www.praxis-milland.com

19.00–19.45 Sportmuffel oder Sportsüchtig – Was ist gesund?

Maria Rastner, Fitnesstrainerin und Kristin Holzer, Sportwissenschaftlerin | www.knackig.it

18.15–19.00 Störfelder – Ursache für Beschwerden? Wie wirkt ein Störfeld auf den Körper?

Dr. Renate Dalla Torre-Unterkircher, Akupunktur

19.15–20.00 Lass Nahrung Deine Medizin sein – Warum Lebensmittel heutzutage keine Lebensmittel mehr sind

Benjamin Profanter, Biobäcker und Lebensmitteltechniker | www.profanter.it

20.15–ca. 21.00 Ist Bio gleich Bio?

Benjamin Profanter, Biobäcker und Lebensmitteltechniker

■ SAMSTAG 23.01.2016

16.00–16.30 Impfkalender und Impfeempfehlungen

Dr. Monica Oberrauch, Ärztin für Allgemeinmedizin, Fachärztin für Hygiene- und Präventivmedizin, ÖAK Diplom. Psychosomatische Medizin

16.30–17.00 Die Heilkraft des Sonnenvitamin D

Dr. Kathrin Fischer, Komplementärmedizin | www.kathrinfischer.com

17.00–17.45 Beckenboden – Die Kraft von innen: sowie bei Frauen als auch bei Männern

Verena Peintner, Physiotherapeutin, Osteopatin i.A. | www.praxis-milland.com

17.45–18.15 Pause mit kleiner Stärkung

■ SONNTAG 24.01.2016

16.00–16.45 Mit Haltung durch den Alltag

Lilli Unterkircher, Physiotherapeutin | www.praxis-milland.com

17.00–17.45 Beziehungspflege – Wie stabile Beziehungen unsere Gesundheit beeinflussen können

Dr. Veronika Dellasega, Komplementärmedizin

17.45–18.15 Pause mit kleiner Stärkung

18.15–19.00 Die Feldenkrais® Methode

Wolfram Dejaco, Physiotherapeut und Feldenkraislehrer | www.wolfram-dejaco.com

19.15–20.00 Kariesprävention – Wie heisst die Volkskrankheit Nr.1?

Dr. med. dent. Renate Lindenmeyer, Zahnärztin und Kieferchirurgie

KOOPERATION

Alle in Milland tätigen Vereine und Praxen wurden in die Planung dieser Veranstaltung miteinbezogen. Die ReferentInnen haben ihren Dienst kostenlos zur Verfügung gestellt.

DOKUMENTATION

Es wurde für diese Tage eine Facebookseite erstellt.

www.facebook.com/Millander-Tage-der-Prävention-G'sund-durchs-Leben-726562300778269

INFO | KONTAKTE

Bildungsausschuss Milland - Marialuise Leitner marialuiseleitner1@hotmail.com