



# Wir haben genau das Richtige für dich ...

## ZENTRUM TAU



Damit du in deiner Kraft bleibst, kannst du mit Anita Runggaldier eine Reise in die Kräuterwelt antreten und dich in deiner Weiblichkeit auf natürliche und ganzheitliche Weise unterstützen. Als Hebamme und Kräuterexpertin, kann sie dich in „Frau sein und Frau bleiben mit den Kräften der Natur“ am 4. August von 14 bis 18 Uhr in die Geheimnisse dieser besonderen Naturkräfte einweihen.

Im Herbst folgen: eine Vortragsreihe, ein ganzheitlicher Beckenbodenkurs und ein Seminar über Wechseljahre.

Die Klangexpertin Anna Matteazzi schenkt unseren Teilnehmer/-innen immer ein besonderes Erlebnis, dank ihrer wunderbaren und heilsamen Klangbäder, mit Klängen die aus Klangschalen, Gong und Handpan erklingen. Das nächste Erlebnis findet am 13. Juli unter freiem Himmel statt! Um 20 Uhr geht es im Garten des Garni Felderer in St. Pauls klangvoll zu.

Lass es dir nicht entgehen! Im Schnupperkurs am 2. August von 18 bis 21.30 Uhr kannst du das Spielen der Klangschalen selbst ausprobieren.

„Gesund leben mit Gefühl“ kannst du von Astrid Fleischmann lernen. Sie ist Counselor und zertifizierte Seelensport-Trainerin. Als solche hat sie jahrelange Erfahrung und weiß, dass emotional kompetente Menschen dem hektischen Alltag viel gelassener begegnen können als jene, die ihre Gefühle unterdrücken. Auch das gehört zu unserer Gesundheit und ist ein guter Grund, sich genauer mit der Gefühlswelt zu beschäftigen. Workshop am 8. September von 15 bis 18 Uhr.

**Infos und Einschreibungen:**  
info@zentrum-tau.it oder 0471 964178

Hebamme und Kräuterexpertin Anita Runggaldier wird den Teilnehmerinnen die Geheimnisse der Naturkräfte vermitteln.

Foto: Unsplash



## KULTUR, GESCHICHTE & BRAUCHTUM

# Gelungenes Abschlussgrillen der Volleyballgruppe

## KULTURAUSSCHUSS FRANGART



Nach einer langen Hallensaison hat der Kulturausschuss Frangart die Volleyballgruppe zur Abschlussfeier eingeladen. Die meisten Mitglieder sind dem Aufruf gefolgt und trafen sich vor einer Woche zum Grillabend. Beim

fröhlichen Ausklang der Volleyballsaison konnte auf ein aktives und erfolgreiches Tätigkeitsjahr zurückgeblückt werden, wobei den begeisterten Spielerinnen und Spielern ein großes Lob für deren Einsatz ausgesprochen wurde. Ein Dank geht auch

an die Grundschuldirektion für die Bereitstellung der hervorragend ausgestatteten Turnhalle in Frangart.

Mit Beginn des nächsten Schuljahres wird das Volleyballspiel in der Turnhalle der Grundschule Frangart wieder aufgenommen. Für weitere Mitglieder in unserer Volleyballgruppe ist noch Platz und wer ab September mitmachen will, kann sich melden: telefonisch oder per WhatsApp unter 333 2150788 oder per E-Mail an kultur.frangart@hotmail.com.

Für den Kulturausschuss Frangart,  
der Vorsitzende Günther Roner



Die Volleyballgruppe des Kulturausschusses Frangart beim fröhlichen Abschlussgrillen