

# „Women's day – female power“ im Jump

JUMP, BILDUNGS-AUSSCHUSS PLATTFORM.KULTUR ST. MICHAEL

Jump



BILDUNGS-AUSSCHUSS  
PLATTFORM.KULTUR  
ST. MICHAEL EO

Seit 1911 gibt es den internationalen Tag der Frau, an dem auf Frauenrechte und die Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam gemacht wird. Der Jugend- und Kulturtreff Jump gestaltet den 8. März in diesem Jahr als Aktionstag, an dem sich Mädchen und Frauen bewusst mit sich selbst auseinandersetzen sowie ihr Selbstbewusstsein und ihr Frau-Sein stärken können. Das Jump-Team und einige der Vorstandsmitglieder, Vertreterinnen des Kulturvereins Shabernak, Mittelschulprofessorin Ariane Haas und Autorin Sarah Meraner haben als Initiator/-innen ein vielseitiges Programm auf die Beine gestellt.

Bereits am Vormittag können interessierte Mittelschüler/-innen Interviews im Dorfzentrum durchführen: Sie werden der Frage nachgehen, was sich Frauen an diesem Tag – und auch sonst – wirklich wünschen. Anschließend werden sie die Antworten kreativ in Szene setzen und einen Magazinartikel dazu schreiben. Am Nachmittag finden im Jump für jugendliche Mädchen und Frauen verschiedene Workshops statt:

- „Mentales Training“ mit Renate Brugger (Selbstbewusstsein, Haltung, Abwehrtechniken) – von 15 bis 16.30 Uhr
- „Passion 4 Poetry – female edition“ mit Sarah Meraner (Lyrik- und Poetry-Slam-Workshop) – von 15 bis 17.15 Uhr
- „Voice up! Stimme: selbst und sicher“ mit Franziska Guggenbichler Beck (Crashkurs zur Stimme und Selbstwahrnehmung) – von 17.45 bis 19.15 Uhr
- „Empowerment Workshop: Menstruationszyklus und Frauengesundheit“ mit Gaia Mureda – von 17.30 bis 19.30 Uhr

Im Anschluss gibt es noch Essen, Trinken und einen musikalischen Ausklang mit den female DJs von Shabernak und Irene Shine, zu dem alle Interessierten und Feierfreudigen jeglichen Geschlechts herzlich eingeladen sind. Als kulturellen Input richtet das Jump am Aktionstag eine Bücherecke mit feministischer Literatur ein und zeigt außerdem eine Kunstausstellung.

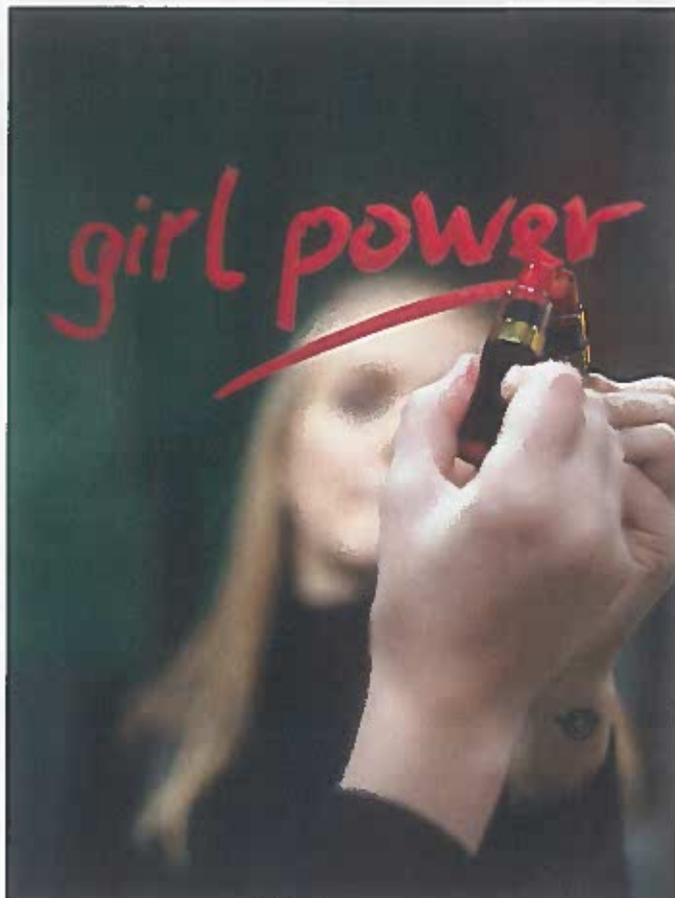


Foto: poeids

Am 8. März findet im Jump ein Aktionstag statt.

**Anmeldung zu den Workshops und weitere Infos:** [info@jump-eppan.it](mailto:info@jump-eppan.it)

**Kostenpunkt:** „Gib, was du kannst!“ (5 bis 25 Euro pro Workshop)

## JUMP

Jump

JUGEND- &  
KULTURTREFF EPPAN

- Ausflug ins Gardaland
- Kleider Repair Café
- Vollversammlung

Schreib uns eine Nachricht an 366 1138088.

Vorschau auf April:

- Vernissage und Finissage
- „Springerstiefel und Lederhosen“

Du willst keine Veranstaltung mehr verpassen, dann werde Teil der WhatsApp-Gruppe.

**Öffnungszeiten des Treffs:**

→ Mo bis Fr von 15 bis 20 Uhr

**Öffnungszeiten des Gartens:**

→ Mo, Di, Do von 14 bis 18 Uhr

### VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ

Datum	Uhrzeit	Programm	Zielgruppe
jeweils mittwochs	15 bis 18 Uhr	Mittelschultreff	für Mittelschüler/-innen
jeweils mittwochs und freitags	15 bis 19 Uhr	Kreativwerkstatt	für Jugendliche
samstags	9.30 bis 11 Uhr	Malraum	für alle
ab 4. März	9 bis 12 Uhr	All Cool – interaktiver Alkoholkurs	für Mittelschüler/-innen der zweiten MS
6. März	19 Uhr	Netz Eppan	Für Mitglieder des Netz Eppan
8. März	ab 15 Uhr	Tag der Frau: „women's day – female power“ Workshops für Mädchen und Frauen mit Musik und Tanz für alle	Workshops für Mädchen und Frauen mit Anmeldung, Abend für alle
15. März	20 Uhr	Open Mic	für alle
18. März	15 bis 18 Uhr	Kreativer Nachmittag mit Anmeldung	für Grund- und Mittelschüler/-innen
19. und 21. März	14 Uhr	Infotisch beim Elternsprechtag in der Mittelschule Eppan	für Eltern