

B2

Testo 2

Meno carne per salvare il nostro pianeta

1. Quante volte alla settimana mangiamo carne? Quante volte al giorno mangiamo frutta e verdura? Secondo gli scienziati mangiamo troppa carne. Non è infatti necessario mangiare carne rossa tutti i giorni. Per una dieta equilibrata gli esperti consigliano la carne rossa solo due volte alla settimana. Come alternativa suggeriscono di consumare carne bianca come pollo e tacchino, uova e tanta frutta e verdura. Tutti sono d'accordo: troppa carne non fa bene alla nostra salute. Un grande consumo di carne non fa bene neanche alla salute del nostro pianeta.
2. Questo allarme è stato lanciato recentemente da alcuni scienziati dell'Università di Cambridge in Inghilterra. Se non cambiamo le nostre abitudini alimentari, nel 2050 i dannosi gas serra originati dall'attuale modello di produzione del cibo aumenteranno dell'80%. Gli studiosi sono preoccupati per la continua crescita della popolazione mondiale e la tendenza generale a seguire una dieta ricca di carne. Questo significa che sarà necessario aumentare l'estensione dei terreni coltivati e usare più fertilizzanti per poter soddisfare la crescente domanda di carne e prodotti del latte.
3. I ricercatori suggeriscono di mangiare più frutta e verdura e di diminuire il consumo di carne e latticini. Tutti dobbiamo riflettere su ciò che mangiamo. Una dieta equilibrata prevede due porzioni di 85 grammi di carne rossa e massimo 5 uova alla settimana, nonché una porzione giornaliera di pollame. Per una popolazione mondiale e un pianeta più sani sono fondamentali anche l'educazione alla salute e la riduzione degli sprechi alimentari.

Beantworten Sie bitte folgende Fragen in deutscher Sprache:

1. **Eine ausgewogene Ernährung besteht aus maximal vier Eiern pro Woche. Kreuzen Sie an, indem Sie die Informationen dem Text entnehmen.**

richtig

falsch

In welchem Abschnitt befindet sich die Antwort?

1

2

3

2. Es ist nicht notwendig, jeden Tag rotes Fleisch zu essen. Kreuzen Sie an, indem Sie die Informationen dem Text entnehmen.

richtig

falsch

In welchem Abschnitt befindet sich die Antwort?

1

2

3

3. Welche zwei Faktoren beunruhigen die Forscher? Kreuzen Sie an. Nur eine Antwort ist richtig.

a) Zu wenige Menschen treiben regelmäßig Sport und essen Obst und Gemüse.

b) Die Bevölkerung wird durchschnittlich älter und wenige Kinder kommen zur Welt.

c) Es werden zu viele Eier und Süßigkeiten konsumiert.

d) Die Weltbevölkerung wächst und es besteht eine generelle Tendenz zu einer fleischreichen Ernährung.

4. Ergänzen Sie bitte die Sätze mit einem Wort. Manchmal sind mehrere Lösungen möglich, sofern sie grammatisch und inhaltlich korrekt sind.

Wie _____ eine ausgewogene Ernährung aus? Obwohl es dazu unterschiedliche Auffassungen gibt, soll eine gesunde Ernährung eine vielfältige Auswahl _____ Nahrungsmitteln enthalten. Vermieden werden sollten Produkte, _____ einen hohen Fett- oder Zuckeranteil aufweisen.

5. Woraus sollte die tägliche Ernährung bestehen? Wie oft sollte man Obst, Gemüse, Fleisch und Fisch essen? Nennen Sie Beispiele (140-160 Wörter). Am Ende der Textproduktion muss die Anzahl der Wörter angegeben werden.

LÖSUNGEN

Aufgabe 1	Aufgabe 2	Aufgabe 3	Aufgabe 4
falsch – 3	richtig – 1	d	sieht, an, die/welche