

SABBIA CINETICA



Ciao bambini ho pensato oggi di proporvi una cosa che a voi piace molto, la sabbia cinetica!

Sembra molto difficile da preparare e invece bastano solo due ingredienti, due ingredienti fondamentali che in casa tutti avete: la farina e l'olio. Io userò l'olio di semi di girasole.

Muniamoci di una tazza, un contenitore e iniziamo.

Siete pronti? Rimboccatevi le maniche e via...

Con l'aiuto della mamma riempiamo per quattro volte la tazza con la farina e mettiamola nel

contenitore, poi per quattro tazze di farina mettiamo una tazza di olio, rovesciamo nel contenitore e iniziamo ad impastare per bene fino ad avere una consistenza compatta ma che allo stesso tempo si sgretola.

Alla vista può sembrare bagnato ma al tatto è morbida e asciutta!

La sabbia cinetica oltre ad essere un divertimento per i bambini, aiuta a sviluppare la motricità fine, schiacciarla, toccarla a mani nude o anche con degli strumenti stimola la forza delle mani; pizzicarla migliora la manualità delle dita e aiuta anche la concentrazione.

Ah mamme, è anche un ottimo antistress quindi vi invito a provare a farla con i vostri bambini!



Buon divertimento!

