



# GESUNDHEIT

## Prader Gesundheitstage

### PROJEKT

#### PROGRAMM:

##### ZIMMERPFLANZEN

Pflege - Standort - Raumklima  
Referentin: Erika Mitterer

##### MENSCH UND GETREIDE - EINE LEBENSGEMEINSCHAFT

**Brot aus dem eigenen Backofen**  
Praxisseminar: Brot backen  
Seminarleitung: Christina Niederkofler

##### FRÜHJAHRSKONZERT der Musikkapelle Prad

##### HILFSMITTEL FÜR SEHSCHWIERIGKEITEN

Ausstellung und Beratung

Vortrag:

##### SEHSCHWIERIGKEITEN - WIE GEH ICH DAMIT UM

Ref.: Lotte Dalsass und Elisabeth Gitzel

##### FARB- & STILBERATUNG

Ref.: Ingeborg Stecher

##### LEGT EURE MÜDIGKEIT AUF DEN BODEN UND TANZT

Tanzabend für alle Interessierte

##### SCHULMEDIZIN ODER HOMÖOPATIE ?

Medizin im Wandel aus der  
Sicht des Apothekers  
Ref.: Dr. Hartmann Köfler

##### IST HONIG WIRKLICH GESUND?

Vortrag mit Honigverkostung  
Ref.: Andreas Platzer / Laimburg

##### GESUNDHEITSBEWUSST LEBEN - DIE RICHTIGE ERNÄHRUNG

Ref.: Dr. Wunibald Wallnöfer und  
Renate Schwembacher (Ernährungsberaterin)

##### WANDERN MIT DEM HERZEN

Richtig wandern - Gesundheitswandern  
Dauer: ca. 2 Stunden (Pulsuhren)  
Wanderführer: Walter Theiner

##### ERST-HILFE-KURS FÜR JUGENDLICHE

Ref.: Weisses Kreuz Prad

##### SENIOREN-THEATER

Veranstaltung für Ärzte ohne Grenzen

Es sollte eine Form gefunden werden, um möglichst viele Vereine zu einer Zusammenarbeit anzuregen. Die Vereine sollten so wieder mehr eine Gemeinschaft bilden. Die Motivation untereinander sollte gestärkt werden. Man wollte aber auch ein breiteres Publikum ansprechen, und das Ansehen des BA im Dorf stärken.

Das Thema Gesundheit wurde den Vereinen vom Arbeitsausschuss BA mittels eines Rundschreibens im November 2004 vorgegeben und konnte bei der Veranstaltungsplanung der einzelnen Vereine berücksichtigt werden.

Die Veranstaltungsreihe wurde von folgenden Vereinen getragen: KVW; Familienverband KFS; Blindengruppe Vinschgau; Imkerverein Prad; Jugendtreff Prad; AVS Sektion Prad; KVW Seniorengruppe; Kath. Frauengruppe KFB Prad; Bildungsausschuss Prad.

Die Veranstaltungsreihe kam sehr gut an und wurde auch von der Bevölkerung gut besucht.

### ABLAUF

### ZUSAMMENARBEIT

Die Veranstaltungsreihe wurde innerhalb eines Monats durchgeführt.

Die Veranstaltungen wurden vom Arbeitsausschuss des BA, nach Meldung der Vereine zusammengefasst, organisatorisch betreut (Abgleichung von Terminen, Organisation von Räumlichkeiten, Gespräche mit den jeweiligen ReferentInnen).

Die Veranstaltung wurde vom betreffenden Verein eigenverantwortlich durchgeführt.

### DOKUMENTATION

Plakate, 1.000 Folder; Veranstaltungskalender Dolomiten; Veranstaltungskalender Prad, Bildungszug im "Vinschger Wind"

### KOSTEN

Die Spesen für ReferentInnen und die Druckkosten wurden vom Bildungsausschuss übernommen.

Saalspesen wurden keine bezahlt (Gemeinde).

### REFERENT/INNEN

Die ReferentInnen waren aus der näheren und weiteren Umgebung (zum Teil aus Prad); sie wurden zum Teil von den Vereinen direkt angesprochen oder der Arbeitsausschuss BA machte Vorschläge.

### INFO/KONTAKTE

Irmgard Niederegger Tel.0473 6163 27 oder 617060

