



## Informazioni su corsi di formazione, professioni e lavoro per adulti

Spesso anche le persone adulte si trovano di fronte a decisioni da prendere riguardanti il loro lavoro o la loro professione. Il desiderio di un cambiamento lavorativo, la perdita del posto di lavoro, il rientro nel mondo del lavoro dopo un'assenza prolungata dovuta alla propria storia familiare, a periodi di malattia o infortunio, sono alcuni dei motivi che comportano la necessità di trovare un nuovo lavoro.

Oltre ad un'approfondita riflessione su di sé, ci possono essere una serie di informazioni utili dalle quali partire:

### Ricerca di lavoro

Nel momento in cui si è alla ricerca di lavoro, è utile sfruttare i vari canali disponibili, tra i quali si può citare gli annunci presenti nei quotidiani, nei bollettini comunali o di comprensorio, mandati in onda da radio locali o pubblicati nelle [Borse Lavoro](#) italiane o europee. Potrebbe rivelarsi utile anche un'autocandidatura diretta presso le aziende, in tal caso è possibile ricercare gli annunci sui siti delle singole aziende. Un'autocandidatura rivela interesse e motivazione, consentendo inoltre di evidenziare i propri punti di forza.

- [Ripartizione Lavoro](#) (informazioni su come svolgere la ricerca di lavoro, concorsi pubblici, posti di apprendistato, tirocini, sussidi per la disoccupazione, ...)
- [Centri di mediazione lavoro](#) dell'Ufficio Servizio Lavoro (consulenza, mediazione al lavoro, buoni per corsi di lingua, ...)
- [Borsa Lavoro della provincia di Bolzano](#)
- [Materiale informativo](#): „Come presentare una buona candidatura” e “In cerca di lavoro ... che fare?”
- [Agenzie di Mediazione e Interinali](#)
- Servizio [Jugend Coaching Giovani](#) (15-25 anni)



## Candidatura

L'esito positivo di una ricerca di lavoro può dipendere in maniera diretta dal tipo di candidatura (buona lettera motivazionale, impostazione del CV, atteggiamento durante il colloquio, ...). È consigliabile chiedere un parere sul proprio CV e sulla lettera motivazionale ad una persona competente in materia. Ci si può preparare ed esercitare anche per il colloquio vero e proprio.

- Opuscolo „[Come presentare una buona candidatura?](#)” dell'Ufficio Servizio Lavoro
- [Europass CV](#) (modello e consigli utili per la compilazione)
- Corsi di preparazione dedicati
- Consultazione di libri e pubblicazioni dedicati alla ricerca attiva di lavoro (candidatura, CV e colloquio di lavoro) – anche nelle biblioteche
- Utilizzo di esempi gratuiti (ad es. video tutorial o fac simili) presenti nel WEB

## Lingue

Una delle competenze chiave per accedere alla maggior parte dei posti di lavoro sul nostro territorio provinciale è la conoscenza adeguata delle lingue italiano e tedesco. In determinati ambiti lavorativi, come ad esempio il turismo o il settore informatico, può essere richiesta inoltre la conoscenza di altre lingue straniere, in particolar modo dell'inglese.

- [Apprendimento delle lingue](#) (Informazioni su scuole di lingue, centri per l'autoapprendimento, contributi, certificazioni linguistiche, consulenze, ecc.)
- [Portale di ricerca dei corsi di lingua](#) (scegliere l'area tematica LINGUE)
- [Scuole di lingue](#)
- [Migrazione e Alfabetizzazione](#)
- Corsi di lingua (italiano, tedesco, ladino) gratuiti per cittadini UE in stato di disoccupazione (buoni erogati dai [Centri di mediazione lavoro](#))
- Corsi di lingua italiana e tedesca per cittadini con background migratorio ([Comune di Bolzano](#): brochure informativa con vari corsi offerti ad varie [scuole di lingue](#))

### Lavoro autonomo

Per realizzarsi a lungo termine come lavoratore autonomo, sarà necessario analizzare con cura le risorse disponibili, facendo una valutazione realistica della disponibilità economica e un'autovalutazione delle proprie competenze e conoscenze. A questo proposito potrebbero essere utili i seguenti servizi:

- [Camera di Commercio di Bolzano](#): informazioni su lavori autonomi che richiedono l'iscrizione nel registro della Camera di Commercio
- Informazioni riguardanti la [Creazione d'impresa](#) (consulenza, linee guida, business plan, corsi di aggiornamento in collaborazione con WIFI)
- [IDM Alto Adige](#) (fondazione di nuove imprese e Startup nei settori Innovazione e Tecnologia)

Quando si parla di costituire una nuova impresa, anche le associazioni di categoria possono diventare partner importanti:

- [Unione Commercio Turismo Servizi Alto Adige](#)
- [Unione Albergatori e Pubblici Esercenti](#)
- [Confartigianato imprese](#)
- [Unione Agricoltori e Coltivatori Diretti Sudtirolesi](#)
- [Assoimprenditori Alto Adige](#)
- [Associazione dei Liberi Professionisti Altoatesini](#)
- [Coopbund Alto Adige Südtirol](#) (associazione delle cooperative)

### Accesso/Ripartenza/Soluzioni transitorie

L'ingresso nel mondo del lavoro o una ripartenza dopo una pausa possono rivelarsi a volte complicate e necessitano di molta determinazione e pazienza. A volte può essere utile trovare delle soluzioni transitorie, come il Servizio Civile Volontario, il Servizio Sociale o anche il Servizio Militare.

- [Servizio Civile Volontario](#) (dai 18 ai 28 anni) o [Servizio Sociale Volontario](#) (dal 29° anno in poi)
- [Servizio Volontario Europeo](#)
- [Servizio di Orientamento per il Volontariato Sociale](#) della Federazione per il Sociale e la Sanità
- [Percorsi!](#) Guida al volontariato in organizzazioni sociali e sanitarie
- [Tirocini formativi e orientativi](#) per adulti in situazione di difficoltà
- [Volontario in Ferma Prefissata Esercito Italiano](#)
- Molte altre organizzazioni/associazioni offrono varie possibilità per fare del volontariato, ad esempio [CARITAS](#), [OEW](#), [Volontariato in Montagna](#) e altri.



## Contributi finanziari

Per chi ha deciso o ha bisogno di intraprendere nuovi percorsi formativi per cambiare lavoro, sono previsti degli aiuti economici o è possibile richiedere un congedo formativo retribuito al datore di lavoro

- [Contributi finanziari](#)
- [Contributi specifici](#) per la costituzione di nuove impresa
- [Agevolazioni](#) per imprese già costituite
- Informazioni riguardanti il congedo formativo retribuito: [Sindacati](#) o [Ispettorato del Lavoro](#)

## Certificazioni Internazionali (ad es. ECDL, EBCL, ...)

Avere ottenuto delle Certificazioni riconosciute da elencare sul proprio CV, può sicuramente portare qualche vantaggio nella ricerca di un nuovo lavoro.

- Corsi ed esami di certificazione per l'ECDL (European Computer Driving Licence) sono offerti dalle [Scuole Professionali Provinciali](#) (vedi catalogo in PDF "Tecnologie informatiche e informazione") e da [altri enti di formazione](#) (ambiti tematici "Informatica, ...")
- Certificazione EBC\*L (European Business Competence\* Licence) presso la [Scuola Professionale Provinciale](#) (vedi catalogo in PDF "Servizi alle imprese")
- [Certificazioni linguistiche](#)

## Recupero di Diplomi scolastici

- Il [recupero di un Diploma di maturità](#) è possibile per persone adulte, attraverso i percorsi serali

I Diplomi possono essere recuperati sia in lingua italiana che tedesca:

- [Recupero della Licenza Media o del Diploma di Maturità](#)
- [Maturità Professionale](#)

## Titoli di studio della Formazione Professionale

- [Contratti di apprendistato tradizionale](#): entro il 25° anno
- [Esame di fine apprendistato da privatista](#)
- Qualifiche professionali nell'ambito educativo e socio-sanitario della [Scuola professionale provinciale per le professioni sociali](#)
- Entro il 29° anno si può sottoscrivere un contratto di [apprendistato professionalizzante](#)
- Apprendistato nel settore edile „[Master of Machine](#)“ del Collegio dei Costruttori Edili

## Riconoscimento di Diplomi scolastici o Qualifiche professionali

Per persone provenienti da un altro Stato dell'UE è possibile il riconoscimento di qualifiche professionali attraverso una direttiva del Parlamento Europeo che è stata sottoscritta anche dall'Italia. Per i Paesi dello Spazio Economico Europeo e della Confederazione Svizzera esistono degli accordi sottoscritti con l'UE. Riconoscimento di Diplomi scolastici:

- Il [riconoscimento dei titoli di studio scolastici](#) è di competenza della Direzione Istruzione e Formazione Italiana.
- Il [riconoscimento di Diplomi o Qualifiche professionali](#) è normalmente di competenza della Formazione Professionale
- Nel caso di professioni regolamentare, ci si può informare anche sul [riconoscimento professionale](#)

## Aggiornamento professionale e formazione continua

I motivi per una formazione continua possono essere vari: migliori opportunità lavorative, cambiamento di posizione lavorativa, desiderio di fare carriera, acquisizione di certificazioni necessarie ecc.

- Una selezione di [Corsi di formazione e/o aggiornamento professionale](#) in Alto Adige, in altre regioni Italiane e in Austria è consultabile sul nostro sito.
- Banca dati di [corsi della Formazione Professionale Provinciale in lingua tedesca](#)
- Banca dati di [corsi della Formazione Professionale Provinciale in lingua italiana](#)
- Banca dati corsi di [Educazione Permanente](#)
- [Link utili](#) dedicati all'Educazione permanente
- Corsi finanziati dal [Fondo Sociale Europeo](#)



## Consulenza

- Se avesse bisogno di ulteriori informazioni o se preferisse una consulenza di orientamento professionale individualizzata, non esiti a contattarci compilando la [scheda online](#)