

# La Medicina Manuale

## *Che cos'è la Medicina Manuale?*

L'uso della mano come strumento terapeutico per curare le malattie o lenire i dolori è noto fin dall'antichità e sappiamo che era diffuso in molte civiltà antiche. Ma in tempi assai più recenti, ossia un centinaio d'anni orsono, in America si svilupparono l'osteopatia e la chiropratica, due metodi terapeutici basati entrambi sull'impiego mirato delle mani per curare i disturbi più disparati.



## *Dove e come viene applicata la Medicina Manuale?*

In Europa, le prime scuole di Medicina Manuale cominciarono a prendere piede una cinquantina d'anni fa.

L'elemento cardine su cui gravita la Medicina Manuale sono le articolazioni degli arti e della colonna vertebrale. Sia nella diagnosi sia nella terapia, il medico, basandosi sul proprio tatto sensibile e sulla micromotricità delle proprie mani, cerca di individuare i disturbi articolari e di eliminarli imprimendo sollecitazioni mirate al sistema regolativo.

Mentre in passato per spiegare le cause dei disturbi e l'efficacia di questi trattamenti si ricorreva a modelli meccanici, oggi le teorie alla base della Medicina Manuale partono dal presupposto che una patologia scaturisca da un'alterazione del ciclo di regolazione funzionale delle articolazioni. Questi meccanismi di regolazione, del resto, sono un concetto comune ad altre discipline mediche complementari, come la terapia neurale o l'Agopuntura, tant'è vero che questi diversi trattamenti sono spesso raggruppati nella categoria delle "terapie regolative". Inutile dire che proprio i disturbi della funzione articolare sono il primo campo d'applicazione della Medicina Manuale ed anche nei casi in cui tale funzione è del tutto compromessa, come in presenza di fratture, artrosi o altro, con l'aiuto di questi trattamenti si riesce spesso ad attivare le riserve

funzionali dell'articolazione malata o, quantomeno a ridurre i sintomi e i dolori per il paziente. Tuttavia, anche con la Medicina Manuale una guarigione completa in questi casi non è più possibile.

La Medicina Manuale svolge un ruolo importante nelle terapie ortopediche conservative, dove può essere di grande utilità anche combinata ad altri trattamenti della medicina complementare.

