

Kurzbeschreibung “Free Your Mind” – Gruppenprogramm für jugendliche Raucher/innen



Das Gruppenprogramm für jugendliche Raucher/innen wurde von einer Arbeitsgruppe bestehend aus Mitarbeiter/innen des Forum Prävention, der Dienste für Abhängigkeitserkrankungen, der Jugendarbeit und der Schule ausgearbeitet und vom Ludwig-Boltzmann-Institut für Suchtforschung in Wien wissenschaftlich begleitet und evaluiert. Es soll jugendliche Raucher/innen darin unterstützen, ihren Tabakkonsum zu reduzieren bzw. ganz zu beenden.

Die Umsetzung des Programms wird vom Forum Prävention koordiniert und von Referent/innen aus den obengenannten Bereichen durchgeführt. Es kann sowohl in der Schule als auch in außerschulischen Settings stattfinden.

Programmbeschreibung:

- Ev.1 Informationstreffen
- 6 Treffen (1 x in der Woche 90 Min.)
 - Motivationsphase
 - Experimentierphase
 - Ressourcenaufbau
- Zielgruppe: 15-20 jährige Schüler/innen
- Anzahl der Teilnehmer: 8-10 Schüler/innen
- Ort: Schule oder außerhalb
- Zeit: Schulstunden oder Freizeit

Wichtig:

- Wurde bereits 2007 und 2008 in Heimen und Schulen in Südtirol durchgeführt.
- kein Anspruch auf Abstinenz
- Das Programm wurde als Motivationsprogramm konzipiert
- Begleitung bei Reduktion von Tabakkonsum
- Begleitung bei Experimentieren mit Abstinenz von Tabak
- Freiwilligkeit

Für weitere Informationen/Anmeldung:

Dr. Wolfgang Hainz,
Forum Prävention Bozen,
Talfergasse 4, 39100 – Bozen
T. 0471 324801
M. hainz@forum-p.it