



Prot. Nr. 32.13/73234

Bozen, 09.02.2016

Bearbeitet von: Helga Köllemann

Tel. 0471 417611

E-Mail: Helga.Koellemann@schule.suedtirol.it

An die Direktionen
der Grundschulsprenkel, Schulsprenkel und
Mittelschulen

An die Direktionen
der gleichgestellten Mittelschulen

z.K. an die Lehrkräfte für Bewegung und
Sport der betreffenden Schulen

Mitteilung

Kurs für Anfänger im Orientierungslauf für Grund- und Mittelschüler/innen der deutschen Schulen des Landes vom 23. bis 26. März 2016 in Sarnonico – Mendelpass (TN)

Sehr geehrte Frau Direktorin,
sehr geehrter Herr Direktor!

Die Dienststelle für den Schulsport organisiert in Zusammenarbeit mit dem Verein »Terlaner Orientierungsläufer – TOL« einen 3-tägigen Kurs im Orientierungslauf, an welchem 30 Grundschüler/innen der 5. Klassen und 30 Mittelschüler/innen der 1. und 2. Klassen teilnehmen können.

Der Kurs wird von **Mittwoch, den 23. März**, mit **Beginn** um **17⁰⁰ Uhr**, bis **Samstag, den 26. März 2016**, mit **Abschluss** um **14⁰⁰ Uhr**, in **Sarnonico (TN)** abgehalten und steht unter der bewährten Leitung von Herrn Ernesto Rampado, dem vier Sportlehrerinnen und Sportlehrer als Ausbilder zur Seite stehen. Während des Kurses werden theoretische und praktische Übungen in Naturlehre, Kartenkunde, Umweltschutz, im Erlernen der Orientierungszeichen und in der Erstellung einfacher Orientierungskarten durchgeführt. Am Ende des Kurses wird ein kleiner Wettkampf ausgetragen.

Die Spesen für die Unterkunft und Verpflegung der Kursteilnehmer/innen übernimmt die Dienststelle für den Schulsport. Jede/r Kursteilnehmer/in erhält vor Kursbeginn eine Mappe mit Unterrichtsunterlagen und Orientierungskarten, welche er/sie nach dem Kurs behalten darf. Die für den Kurs erforderlichen Kompass werden leihweise zur Verfügung gestellt.

Der **Kursbeitrag** beträgt **50 €** je Teilnehmer/in. Dieser Betrag ist bei Kursbeginn dem Kursleiter zu übergeben.

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Die Teilnehmer/innen müssen daher genügend Wäsche zum Wechseln, Regenschutz und geeignete Sportkleidung mitbringen.



Die Kursteilnehmer/innen finden sich am **Mittwoch, 23. März 2016** in der Zeit von **17⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr**, in der

**Hotel Restaurant WALDHEIM
Fam. Vescoli
38010 Ruffré – Mendelpass (TN)**

Tel: 0463 870156 – Fax: 0463 8701177

ein.

Für die An- und Rückfahrt der Kursteilnehmer/innen haben die Eltern oder die Erziehungsberechtigten selbst zu sorgen.

Die Kursteilnehmer/innen müssen im Besitze des ärztlichen Zeugnisses über den „guten Gesundheitszustand“ sein.

Einschreibungen

Da die Gesamtanzahl der Teilnehmer/innen beschränkt ist, behält sich die Dienststelle vor, Anmeldungen zahlenmäßig zu kürzen. Außerdem wird ersucht, Absagen sofort der Dienststelle zu melden, damit die freigewordenen Plätze nachbesetzt werden können.

Die Einschreibungen sind innerhalb Freitag, 11 März 2016 über Start (Prov Programme > Schulsport > Einschreibungen > 23.03.2016 Orientierungslauf: Kurs GS/MS) **zu machen.**

Im Anhang finden Sie das Kursprogramm.

gez. Johann Parigger | **Amtsdirktor – Direttore d'ufficio**



Anlage

KURSPROGRAMM**Mittwoch, 23. März**

| | |
|-------------------|------------------------------|
| 17.00 – 19.00 Uhr | Ankunft der Teilnehmer/innen |
| 19.00 - 20.00 Uhr | Abendessen |
| 20.30 - 21.30 Uhr | Einführung in den Kurs |
| 22.00 Uhr | Nachtruhe |

Donnerstag, 24. März

| | |
|-------------------|--|
| 07.00 Uhr | Wecken |
| 07.30 - 8.30 Uhr | Frühstück |
| 08.30 – 9.30 Uhr | Übungen im Gelände |
| 09.30 – 12.00 Uhr | Allg. Theorie: Kartenlesen, Maßstäbe, Höhenlinien, Kartenzeichnen, Farben der Karte. |
| 12.30 - 13.30 Uhr | Mittagessen |
| 14.00 - 18.00 Uhr | Übungen im Gelände - Kartenlesen |
| 19.30 - 20.30 Uhr | Abendessen |
| 20.30 - 21.30 Uhr | Orientierungsspiele (im Quartier) |
| 22.00 Uhr | Nachtruhe |

Freitag, 25. März

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| 07.00 Uhr | Wecken |
| 07.30 - 8.30 Uhr | Frühstück |
| 08.30 – 12.00 Uhr | Übungen im Gelände |
| 12.30 - 13.30 Uhr | Mittagessen |
| 14.00 - 18.00 Uhr | Übungen im Gelände - Kartenlesen |
| 19.30 - 20.30 Uhr | Abendessen |
| 20.30 - 21.30 Uhr | Orientierungsspiele (im Quartier) |
| 22.00 Uhr | Nachtruhe |

Samstag, 26. März

| | |
|-------------------|--|
| 07.00 Uhr | Wecken |
| 07.30 - 8.30 Uhr | Frühstück |
| 08.30 - 9.30 Uhr | Vorbereitung des Wettkampfes |
| 09.30 - 11.30 Uhr | Wettkampf |
| 12.30 - 13.30 Uhr | Mittagessen |
| 13.30 - 14.00 Uhr | Siegerehrung, Verabschiedung und Heimfahrt. |