



GESUNDHEIT

“Gesundes Naturprodukt Apfel”

PROJEKT

Das Projekt “Gesundes Naturprodukt Apfel” wurde schon in mehreren Auflagen und zu verschiedenen Schwerpunkten angeboten und durchgeführt wie bei “Obst genießen mit allen Sinnen. Apfel-drinks” “Apfelsaft - Viel mehr als ein Durstlöcher” u.ä.



gesundes - naturprodukt apfel .

Lana als die größte Obstbaugemeinde Südtirols hat eine lange Tradition im Obstbau und in der Obstverarbeitung. Der Bürger von Lana soll durch dieses Projekt an die jahrzehntelange Tradition rund um den Apfel erinnert werden mit dem Bewusstsein, dass

die Äpfel, die vor der Haustür wachsen auch gesund sind. In der heutigen schnelllebigen und hektischen Zeit wünschen sich die Menschen neben Wohlergehen vor allem Gesundheit. Neben dem Sport spielt die Ernährung dabei eine wichtige Rolle. Hier kann der Apfel eine Menge an Inhaltsstoffen bieten, die für den menschlichen Organismus, nicht nur für die Gesundheit, sondern auch für die Vorbeugung von Krankheiten eine wichtige Rolle spielen. Alle Sinne rund um den Apfel sollen durch eine qualitative Bildungsaktion einem breiten Publikum zugänglich und vertraut gemacht und Informationen zu Geschichte, Tradition, Gesundheit, Ernährung und Verarbeitung des Produktes Apfel vermittelt werden.

Themen:

- Wie man Gesundheit trinken kann
- Obst und Gemüse - Multitalente in Sachen Fitness und Gesundheitsschutz
- Apfelsaft und viel mehr
- Die Vielfalt des Apfels in der Küche
- Essen im Schlaraffenland - Wenn der Traum zum Alptraum wird

Vorträge

mit namhaften Referenten aus dem Gesundheitswesen oder der Universität mit dem Titel “Obst und Gemüse - Multitalente in Sachen Fitness und Gesundheitsschutz”.

Workshops

Auf Workshops wurden von Lebensmitteltechnologe, Ökotrophologen und andere Spezialisten aus der Welt des Apfels und der Ernährungslehre dem interessierten Publikum wissenswerte Informationen zu Gesundheit, Ernährung und Verarbeitung rund um den Apfel vermitteln.

Wettbewerb

Herstellung, Bewertung, Verkostung von Rezepturen und Apfeldrinks.



ABLAUF

Eine Arbeitsgruppe bestehend aus Vertretern der Gemeinde, des Bildungsausschusses, der bäuerlichen Organisationen, dem Tourismusverein und dem Südtiroler Obstbaumuseum treffen sich jährlich um die neuen Schwerpunkte festzulegen.

ZUSAMMENARBEIT

Bildungsausschuss Lana in Zusammenarbeit mit Bauernbund, Bäuerinnen, Bauernjugend von Lana, Tourismusverein Lana und Umgebung, Obstbaumuseum Lana, Marktgemeinde Lana.

DOKUMENTATION

Es wurden redaktionelle Artikel im Gemeindeblatt und anderen Medien gebracht. Weiters lagen Flyer, Plakate und Broschüren auf. Wir schalteten Radiospots und es gab eine Dokumentation im Obstbaumuseum Lana.

KOSTEN

Abgedeckt durch verschiedene Sponsoren und einem Beitrag des Bildungsausschuss Lana.

REFERENT/INNEN

Ernährungswissenschaftler und Professoren, sowie Köche, KüchenmeisterInnen aus Schulen und Praxis.
 Dr. Michael Hamm - Hochschule für angewandte Wissenschaften Hamburg
 Roman Mach - Küchenmeister der Landesberufsschule “Savoy
 Renate Frank - Ernährungswissenschaftlerin
 Ernesto Lechthaler - Fachmann u.a.m.

INFO/KONTAKTE

Bildungsausschuss Lana 0473 560034, Dorigo Manfred - Tel. 0473 563597



Deutsche Kultur und Familie Weiterbildung

<http://www.provinz.bz.it/kulturabteilung/Weiterbildung>