

Die Segnung des Busses nahm Seelsorger Richard Sullmann aus Nalsvor. Anschließend betonten noch Bürgermeister Hans Zelger, Sportvereinspräsident Albert Walcher und die neue Obfrau der Raiffeisenkasse Etschtal, Paulina Schwarz, die Bedeutung der Jugendförderung und bedankten sich für den wertvollen Anteil, den der ASC Terlan hierbei leistet. Die Firma Feinkost und Metzgerei Hannes Mair sorgte anschließend für das leibliche Wohl der Feiernden. ■



Ausschussmitglieder des Ski Clubs Terlan und ehemalige Präsidenten und Präsidentinnen: Ingemar Neuhäuser, Greta Duregger, Hermann Thaler, Inge Clementi, Stefan Unterholzner, Petra Schlemmer, Alexander Franz, Martine Huber und Christian Höller (v. l.)

ASC TERLAN UND BILDUNGAUSSCHUSS TERLAN

Vortrag über Ernährung

TEXT: ASC TERLAN

Um Ernährung und Sportlerernährung geht es in einem Vortrag, den der Amateurskiclub Terlan in Zusammenarbeit mit dem Bildungsausschuss Terlan am 25. Oktober organisiert. Referent ist der bekannte Ernährungswissenschaftler und Coach Christian Putscher.

Das Thema Ernährung sowie dessen Wirkmächtigkeit spielen in der Entwicklung des Menschen eine große Rolle. Für Sportler und Leistungssportler ist es unumgänglich, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Christian Putscher (www.christianputscher.at) ist einer der Kompetentesten und Erfahrensten seiner Branche. Er lebt dieses Thema, bietet eine wissenschaftliche Herangehensweise und kombiniert diese mit einem gewissen

Talent zum Kabarett. Er stellt das komplizierte Thema praxisnah dar, sodass jeder nach diesem Abend mit etwas mehr Klarheit in puncto Verständnis für seinen eigenen Körper und Ernährung nach Hause geht.

Christian Putscher coacht und coachte namhafte Sportler, unter ihnen die Ski-Asse Marcel Hirscher und Vincent Kriechmayr. Er betreut und betreute auch Red-Bull-Athleten in den Bereichen Fußball, Eishockey und Tennis. Mit welchem Werkzeug er dabei an die individuelle Betreuung herangeht, verrät er in seinem Vortrag. Sein Motto: Erfolg muss schmecken, auch am Gaumen!

Im Anschluss an den Vortrag steht Christian Putscher für Fragen zur Verfügung. ■



Vortrag Ernährung und Sportlerernährung

mit Christian Putscher

Wann? am 25.10.2023 in Terlan, 19.30 Uhr
Wo? Raiffeisensaal Terlan (alternativ Kulturhaus Nals)

Wie viel kostet's? Freiwillige Spende

Was habe ich davon? Wissen über Ernährung und gute Unterhaltung

Für wen ist's interessant? Eltern, Sportler und Interessierte.

Mit freundlicher Unterstützung des Bildungsausschusses Terlan, der Fa. Bautechnik, der Fa. Norsan und der Raiffeisenkasse Etschtal

