



GRAUN

MALS

GLURNS/TAUFERS I. M.

SCHLUDERNS

PRAD

STILFS

LAAS

KORTSCH

SCHLANDERS

GOLDRAIN/MÖRTER

MARTELL

LATSCH

TARSCH

KASTELBEL/TSCHARS

• Bildungsausschuss Mals

IRAK WILDES KURDISTAN
عراق

Bild & Film
Abenteuer von **HELMUT PIGHLER**

am 09.03.2024 um 19.30 Uhr
im Kulturhaus Burgeis

Jack Wolfkin TUI

Hotel Pöschl, Wirtweg 9, 4004 Gais, Austria
Tel. +43(0)664 240002, hotel.poeschl@poeeschl.at
www.gosauer.at

• Bildungsausschuss Schlanders

reativ
Alltagsgrenzen
überschreiten

MOSTRA
di dipinti e
lavori artigianali

Eröffnung: 2. März um 9:00 Uhr
Inaugurazione: 2 marzo alle 9:00

AUSSTELLUNG
von Handarbeiten
und Malerei

2. + 3. März / marzo 2024
Samstag / sabato 9:00 – 18:00
Sonntag / domenica 9:00 – 18:00

Kulturhaus Schlanders
Casa della cultura di Silandro

• Bildungsausschuss Latsch

LATSCHER GESUNDHEITSTAGE

im CulturForum Latsch Fraktionssaal

Veranstalter: Südtiroler Bäuerinnenorganisation - Latsch, BA

Atmung - Gesundheit stärken

Der Einfluss der Atmung auf die Gesundheit

Freitag, 23. Februar 2024, 19.30 Uhr

Das rapide Tempo der modernen Lebensweise wirkt sich auch auf das Atmen aus. Viele Menschen atmen zu flach und zu schnell, ohne dass ihnen das bewusst ist. Eine bewusste Atmung ist nicht nur ein gutes Entspannungsmittel, sondern hat viele positive Auswirkungen auf unseren Körper. **Patrik Holzknicht** (RB® Master Breathwork Coach, Personal- und Mentaltrainer)

Schilddrüsengesundheit –
Kleines Organ mit großer Wirkung

Schilddrüsenerkrankungen und Funktionsstörungen als neue Volkskrankheit

Freitag, 15. März 2024, 19.30 Uhr

Der Einfluss der Schilddrüse auf unsere Gesundheit ist immens. Kaum ein anderes Organ wirkt so vielfältig auf uns ein.

Thomas Stricker, MEd sciences, Master in clinical PNI

Gesundheitswissenschaftler für integrative, komplementäre und psychosoziale Gesundheitswissenschaften und Therapeut für klinische Psychoneuroimmunologie

• Bildungsausschuss Tarsch

Bildungsausschuss
Tarsch 25 Jahre

PROGRAMM MÄRZ 2024

Bildervortrag und Film

„**Hoffnung auf einen besseren Morgen**“

Referentin: Petra Theiner

Freitag, 1. März 2024; 19.00 Uhr; Tarsch-Vereinshaus

Veranstalter: Suppsunnta-Komitee und Bildungsausschuss Tarsch

Traditioneller „**Suppsunnta**“

Sonntag, 03. März 2024; 10.00 bis 14.00 Uhr; Tarsch-Vereinshaus

Veranstalter: Suppsunnta-Komitee und Bildungsausschuss Tarsch

Gemmotherapie - Die Heilkraft der Pflanzen

Phytotherapie für deine natürliche Hausapotheke

Referentin: Irene Hechenberger

Samstag, 09. März 2024; 14.30 bis 17.30 Uhr; Tarsch-Jugendraum

Veranstalter Bildungsausschuss Tarsch

