

BILDUNGSAUSSCHUSS

Wohlfühlprogramm und Frühstück zum Tag der Frau

Am 9. März durfte es sich die Vöraner Frau so richtig gut gehen lassen. Der Bildungsausschuss lud zu Wohlfühlprogramm und Frühstück in der Bibliothek ein. 25 Frauen folgten der Einladung.

Zunächst stimmte Alexia Zöggeler die Anwesenden durch Bewegungs- und Atemübungen in den Tag ein. Die Anwesenden hörten aufmerksam zu und folgten ihren Anweisungen, dabei kam auch das Lachen nicht zu kurz. Zum Abschluss spritzte Alexia jeder Teilnehmerin, die wollte (und

es wollten alle), noch ein Rosenhydrolat zur Erfrischung ins Gesicht. Dann startete der kulinarische Teil: Bei einem reichhaltigen Frühstück bestehend aus selbstgemachter Marmelade, Müsli, selbstgemachtem Joghurt, Aufschnitt und Käse, Obst und Gemüse, Kompott, selbstgemachtem Kuchen, Kaffee und Tee, Orangensaft und Prosecco konnten die Frauen den Vormittag in geselliger Runde verbringen.

Es war eine gelungene Veranstaltung anlässlich des Tages der Frau!



Internationaler Frauentag auch in Vöran gefeiert

SOZIALES

Neue Hilfsangebote für alle Generationen

Im Burggrafenamt wurden unlängst zwei niederschwellige Hilfsangebote eingerichtet. Beide sind kostenlos, freiwillig und vertraulich.

Frühe Hilfe: Unterstützung für junge Familien

Für Familien in Spe im Burggrafenamt bieten Mitarbeiter und Psychologen der Gesundheits- und Sozialsprenkel ab sofort Beratung und Unterstützung bei Schwangerschaft, Geburt und im Kleinkindalter an. Besonders Kindern von Familien in belastenden Situation soll die Hilfe ein gesundes Aufwachsen ermöglichen und die Lebensbedingungen der Familien verbessern.

Infos und Terminvereinbarungen unter:

E-Mail: fruehe.hilfen@bzgbga.it

Tel. 335 144 77 15 (montags bis freitags)

www.provinz.bz.it/fruehehilfen

Family direkt! Wir sind für Sie da!

Der neue Beratungsdienst Family direkt, bestehend aus Psychologen, Pädagogen und Familienberatern, richtet sich an Ratsuchende aller

Generationen in Stress- und Konfliktsituationen in Beziehungen, Familien, Arbeit, mit dem Umfeld oder aufgrund von Krankheit.

Infos und schnelle Hilfe von Montag bis Mittwoch von 10 Uhr bis 12 Uhr telefonisch ohne Vormerkung unter: 0471 1550900



In jeder Lebenslage die passende Hilfe finden.