

ABITUDINI VIZIATE



Il **riflesso di suzione** in un bambino è innato. Già nel grembo materno il bambino succhia il pollice. Quando dopo la nascita viene posizionato al seno della madre, cerca istintivamente il capezzolo e inizia a succhiare. Succhiare non solo garantisce l'assunzione di cibo ma nello stesso tempo crea benessere.

Come **abitudini viziate** si definiscono tutte quelle attività di suzione come uso del ciuccio e/o succhiamento del pollice o di altri oggetti che **se prolungate nel tempo** diventano delle vere e proprie abitudini.

Testo e foto: Servizio di riabilitazione dell'età evolutiva e logopedia

ABITUDINI VIZIATE Cosa provocano?

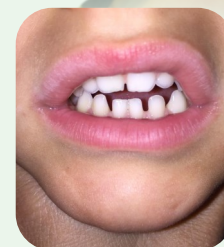
L'uso del ciuccio oltre i 18 mesi può determinare un alterato sviluppo scheletrico della mascella e della mandibola con conseguente malocclusione dentale. L'utilizzo protratto del ciuccio può impedire la chiusura naturale delle labbra e determinare un malposizionamento della lingua favorendo l'insorgere di disturbi di deglutizione e di articolazione (difetti di pronuncia).

Nella **suzione del pollice** il dito preme contro il palato, determinandone una forma alta e stretta, mentre esternamente il resto della mano preme contro la mandibola che tenderà a retrarsi. Ne consegue un'alterata occlusione dentale, arcata dentale superiore ristretta, l'instaurarsi di una deglutizione scorretta, un'alterazione funzionale dell'articolazione temporo mandibolare e disturbi nella pronuncia.

I bambini con **respirazione orale** si abituano a tenere la lingua all'interno della bocca in posizione bassa favorendo così un'incompetenza labiale, una deglutizione scorretta e difetti di pronuncia. Una respirazione orale abituale può inoltre alterare la funzionalità dell'orecchio medio, la percezione uditiva, la funzionalità nasale e il tono della muscolatura orofacciale cioè la mimica. Si può notare anche una suscettibilità alle infezioni, una minore capacità di concentrazione e problemi posturali. Anche una scarsa igiene nasale o una scarsa autonomia nella stessa possono favorire una respirazione attraverso la bocca.



ABITUDINI VIZIATE Come eliminarle?



Quando e come eliminare le abitudini viziate?
Si consiglia di eliminarle entro l'età di 18 mesi.

Quando il bambino inizia a mordere e a masticare la nutrizione solida diventa importante ed il biberon ed il ciuccio vanno eliminati.

Per eliminare le suzioni viziate, c'è chi inventa la "fata del ciuccio", chi organizza la "festa di addio del ciuccio" ...

Non esiste un "buon momento" per l'eliminazione delle abitudini viziate!

Spetta ai genitori prendere questa decisione con determinazione e senza alcun ripensamento.

L'eliminazione delle abitudini viziate è la cosa giusta per il bene del vostro bambino.

Per ulteriori informazioni potete rivolgerVi al servizio di riabilitazione dell'età evolutiva e logopedia
+39 3351870416

kinder-reha@sabes.it