

Informazioni
e consigli per
neogenitori in
Alto Adige

Ben arrivato
bebè

Agenzia per la
famiglia



Impressum:

Editore:

Provincia Autonoma di
Bolzano – Alto Adige
Agenzia per la famiglia –
Bolzano
www.provincia.bz.it/famiglia

Grafica:

www.freund.bz

Foto:

Agenzia per la famiglia/
Ingrid Heiss
Graphikstock,
www.storyblocks.com

Stampa: Medus - Merano

5a Edizione 2021

Con il sostegno di:



REGIONE AUTONOMA TRENINO-ALTO ADIGE
AUTONOME REGION TRENINO-SÜDTIROL
REGION AUTONOMA TRENIN SÜDTIROL

È arrivato un bebè – cosa c'è da fare?

Anche i neonati sono cittadini
Carta servizi/tessera sanitaria
Carta d'identità per minori

Per il neonato/la neonata

Servizio sanitario provinciale e pediatria
Vaccinazioni obbligatorie per
bambini e giovani

Per i genitori

Riposi giornalieri e congedo parentale
Assistenza alla prima infanzia
Sostegno finanziario in favore delle
famiglie
Dichiarazione unificata di reddito e
patrimonio (DURP)
Sgravi fiscali per bambini
Altre informazioni



Indice



Assistenza, consulenza, sostegno

Telefono genitori

Consultori familiari

Ambulatorio specialistico per la salute mentale in gravidanza e nel post parto

Sostegno Familiare e Intervento Pedagogico per bambini con disabilità

In viaggio con il bebè

Sui mezzi pubblici

In macchina

In bicicletta

In alta quota

Punti di riferimento per le famiglie

Comuni

Patronati

Consulenza materno-infantile

Centri genitori bambini (ELKI)

Agenzia per la famiglia



Cari genitori,

congratulations di cuore per la nascita del vostro bambino/ della vostra bambina e un caloroso benvenuto al bebè.

Per le domande che spesso sorgono nei primi tempi e richiedono una veloce risposta, abbiamo inserito per voi questa brochure nello zainetto. Vi troverete informazioni, pratici consigli e suggerimenti. Un'altra importante fonte d'informazione è il vostro comune di residenza, dal quale riceverete tutte le indicazioni necessarie per il vostro bambino/la vostra bambina e la vostra famiglia.

In Alto Adige le famiglie devono poter contare su una fitta rete di offerte e attori collegati tra loro. Pertanto sostenere finanziariamente le famiglie, le associazioni e le organizzazioni che operano nel settore familiare è altrettanto importante quanto lo sviluppo di un'assistenza professionale alla prima infanzia o la promozione della conciliabilità di famiglia e lavoro nella società e nell'economia, in una logica di crescente consapevolezza dell'importanza della famiglia. Molto è stato fatto negli ultimi anni, talvolta manca però una panoramica di ciò che potrebbe attualmente servire.

Vi auguro momenti emozionanti in questa vostra nuova avventura come genitori e spero di cuore che questo zainetto possa accompagnare il vostro bambino/la vostra bambina nei suoi primi viaggi in montagna o al lago.

Waltraud Deeg
Assessora alla famiglia



È arrivato un bebè – cosa c'è da fare?

Nel primo periodo con un bebè è importante trovare un ritmo quotidiano che vada bene per tutti i membri della famiglia. Tuttavia alcune cose devono essere sistemate e pianificate. La seguente lista faciliterà questo lavoro ai neogenitori.

- registrare la nascita
- tessera sanitaria
- carta d'identità
- pediatra



Anche i neonati sono cittadini

Quando un bambino viene alla luce diventa, attraverso la sua iscrizione al registro anagrafico, cittadino o cittadina con diritti e doveri. Tuttavia sono necessari alcuni passaggi ufficiali che vi aspettano nelle prime settimane.



Carta servizi/tessera sanitaria



Informazioni:

Rete civica Alto Adige
civis.bz.it
termine di ricerca "carta servizi"
oppure scansiona il codice QR



Una volta registrata alla nascita, riceverete automaticamente per posta una Carta Servizi.

La carta vale allo stesso tempo come tessera sanitaria, Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM) e codice fiscale. La carta servizi funge anche da documento d'identificazione presso gli uffici dell'amministrazione pubblica in Alto Adige e sul territorio nazionale. La tessera sanitaria vale anche al di fuori dell'Italia, in tutti i Paesi dell'UE ed equiparati, per eventuali prestazioni sanitarie urgenti e inderogabili. Viene richiesta in farmacia insieme alla prescrizione farmaceutica per l'emissione dello scontrino parlante valevole per le detrazioni fiscali.

Carta d'identità per minori



Informazioni:

Anagrafe del Comune



Documenti necessari:

Carte d'identità dei genitori,
3 foto del/la bambino/a, firme di
entrambi i genitori

Per il rilascio del passaporto:

Carte d'identità, 2 foto,
ricevuta di pagamento della tassa
amministrativa per i passaporti
e pagamento dell'importo per
l'emissione del passaporto
elettronico

Per viaggiare all'estero con un minore è necessario che portiate con voi una sua carta d'identità. La carta d'identità per bambini fino a 3 anni ha una validità di tre anni (5 anni per i minori di età compresa tra i 3 e i 18 anni) e può essere richiesta al comune di residenza. Per il rilascio della carta d'identità cartacea sono necessarie tre foto formato tessera e le firme di entrambi i genitori e la presenza del bambino/della bambina. Per la carta d'identità elettronica è sufficiente una fototessera in formato digitale.

Per alcuni Paesi, specialmente quelli esterni all'Unione Europea, la carta d'identità non è sufficiente. Pertanto, è necessario richiedere un passaporto anche per i bambini ed i neonati. È importante che entrambi i genitori diano il loro consenso. Per l'emissione del passaporto bisogna recarsi, solo su prenotazione, alla Questura di Bolzano o presso l'ufficio di polizia locale. L'anagrafe del comune di residenza può esservi d'aiuto per l'espletamento delle pratiche necessarie.



Per il neonato/ la neonata

Iscrizione al servizio sanitario provinciale e scelta del pediatra

Nel distretto sanitario della vostra zona di residenza è possibile iscrivere il proprio figlio o la propria figlia al servizio sanitario provinciale. I genitori ricevono il libretto sanitario verde e possono contemporaneamente scegliere un/a pediatra. La scelta viene fatta liberamente fra tutti i pediatri disponibili nel vostro distretto oppure online. È certamente utile informarsi su dove si trova l'ambulatorio ed i suoi orari d'apertura. I bambini sono assistiti dal/la pediatra fino al loro 14° anno di età (un prolungamento fino ai 16 anni è possibile solo in casi eccezionali). In qualsiasi momento è possibile modificare la propria preferenza e cambiare pediatra. I distretti sanitari danno anche informazioni su eventuali esenzioni ticket per i figli a carico.

*Si rivolga
al suo distretto
sanitario*



Informazioni:

Distretti sanitari
www.asdaa.it/it/distretti-sanitari.asp
oppure scansiona il codice QR



Documenti necessari:

Codice fiscale del bambino



Vaccinazioni obbligatorie per bambini e giovani

In Italia attualmente sono previste dieci vaccinazioni obbligatorie per bambini e adolescenti tra i 0 e i 16 anni. Esse sono previste e regolate da un apposito calendario vaccinale e sono:

- Anti-poliomelite
- Anti-difterite
- Anti-tetano
- Anti-epatite B
- Anti-pertosse
- Meningite (Anti Haemophilus influenzae tipo B)
- Anti-morbillo
- Anti-rosolia
- Anti-parotite
- Anti-varicella

Inoltre sono consigliate le seguenti vaccinazioni:

- Anti-rotavirus
- Anti-pneumococco
- Anti-meningococco B
- Anti-meningococco C



Informazioni:

Azienda sanitaria Alto Adige

www.asdaa.it/prevenzione/vaccinazioni.asp

(opuscolo "La vaccinazione protegge")

oppure scansiona il codice QR



I genitori ricevono dal Servizio d'igiene e salute pubblica un invito scritto alla vaccinazione del/la loro bambino/a. Le vaccinazioni obbligatorie sono gratuite e ci si può rivolgere a ogni distretto sanitario.

All'atto d'iscrizione ad un servizio di assistenza alla prima infanzia, in strutture pubbliche o private, la struttura controlla l'adempimento dell'obbligo vaccinale del bambino (o la prenotazione alla vaccinazione o la conferma dell'iscrizione per gravi ragioni di salute).



Per i genitori

Riposi giornalieri e congedo parentale

Per una lavoratrice incinta, dall'inizio della gravidanza fino al raggiungimento del primo anno del bambino, è prevista una tutela al licenziamento. I riposi giornalieri per l'allattamento del bambino, anche se adottato o in affidato, spettano sia alle madri che ai padri lavoratori dipendenti. Il diritto di papà e mamma è di due ore al giorno di riposo se l'orario è di almeno sei ore giornalieri, altrimenti è di un'ora.

Entro i primi cinque mesi di vita del bambino, anche per il padre (se lavoratore dipendente) è prevista l'astensione obbligatoria dal lavoro per 10 giorni, anche non continuativi e pienamente retribuiti e 1 giorno di congedo facoltativo.

Entro i primi 12 anni di vita di un bambino, ogni genitore dipendente ha diritto al congedo parentale. Il periodo usufruibile da entrambi i genitori complessivamente è di 10 mesi, che salgono a 11 mesi se il padre si astie-

I genitori hanno diritto a riposi giornalieri



Informazioni:

www.provincia.bz.it/famiglia-sociale-comunita/famiglia/prima-infanzia/maternita-paternita-congedo-parentale.asp
oppure scansiona il codice QR



*Patronati e commercialisti
Datore di lavoro
(ufficio personale)*



ne dal lavoro per un periodo (anche non continuativo) di almeno tre mesi. Il periodo massimo che spetta ad ogni genitore è quindi di 6 mesi per la mamma, 7 mesi per il papà oppure di 10 mesi per i genitori soli (padre o madre). La richiesta del congedo parentale deve essere inviata all'Istituto nazionale previdenza sociale INPS

(es. attraverso il patronato) almeno 15 giorni prima dell'inizio del congedo (salvo diversa disposizione prevista dal contratto collettivo). Durante il congedo parentale è garantita una remunerazione pari al 30 per cento dello stipendio, oltre ai contributi pensionistici e previdenziali, per un periodo massimo complessivo di sei mesi (madre e/o padre).

Per lavoratori autonomi, liberi professionisti o dipendenti pubblici valgono disposizioni diverse.

In caso di malattia dei figli, i genitori hanno il diritto di astenersi dal lavoro senza limiti di tempo nei primi tre anni di vita; successivamente e fino al 8° anno di vita spettano 5 giorni all'anno. Le assenze non sono retribuite.

Assistenza alla prima infanzia

Chi ha bisogno di fare affidamento su una struttura che si prenda cura del proprio bebè, deve iniziare la ricerca preventivamente. In Alto Adige esistono tre forme di assistenza per bambini di età compresa tra i tre mesi e l'ingresso alla scuola dell'infanzia: asili nido (nelle città di Bolzano, Merano, Bressanone e Laives), microstrutture e assistenti domiciliari all'infanzia (Tagesmütter). Una panoramica dei servizi offerti in loco è disponibile nel vostro comune di residenza.

Alcuni datori di lavoro sostengono i loro dipendenti offrendo servizi di asili nido aziendali o servizi di assistenti domiciliari all'infanzia. Richiedete le dovute informazioni direttamente al vostro datore di lavoro.

È possibile usufruire del servizio di assistenza alla prima infanzia ad una tariffa agevolata. Le tariffe sono regolate in base al reddito, determinante è quindi la valutazione della situazione economica della famiglia, fornita dalla Dichiarazione Unificata di Reddito e Patrimonio (DURP). Maggiori informazioni sono fornite dai distretti sociali.



Informazioni:

www.provincia.bz.it/famiglia
Categoria "Bambini 0 - 3 anni"

Comuni

Distretti sociali

oppure scansiona il codice QR



Sostegni finanziari in favore delle famiglie

La Provincia, così come lo Stato, prevedono diverse forme di sostegno economico dedicate alle famiglie.

◆ **L'assegno provinciale al nucleo familiare** è un sostegno economico mensile pari a 200 euro per la cura e l'educazione dei bambini nei loro primi tre anni di vita. Potete richiederlo online nella Rete civica Alto Adige (civis.bz.it) o tramite patronato.

◆ **L'assegno provinciale al nucleo familiare+** costituisce un'integrazione dell'assegno provinciale al nucleo familiare spettante a famiglie nelle quali i padri lavoratori nel settore privato (oppure padri adottivi o affidatari) usufruiscano del congedo parentale nei primi 18 mesi di vita del proprio figlio/della propria figlia. Hanno diritto al contributo integrativo i nuclei familiari in cui i padri fanno uso del congedo parentale per un periodo minimo di due mesi e al massimo tre mesi interi continuativi. L'importo varia a seconda dell'ammontare dello stipendio che il padre percepisce durante il congedo parentale. Per maggiori informazioni ci si può rivolgere ad un patronato o recarsi direttamente all'Agenzia per lo Sviluppo Sociale e Economico (ASSE).

◆ **L'assegno provinciale per i figli** è un contributo per la copertura delle spese di mantenimento dei figli minorenni o soggetti equiparati. Il contributo viene erogato anche a famiglie con figli maggiorenni se invalidi civili oppure disabili. Può essere richiesto online nella Rete civica Alto Adige (civis.bz.it) o tramite patronato.

◆ **L'assegno statale al nucleo familiare** è destinato a famiglie a basso reddito con almeno tre figli minorenni. L'importo è calcolato sulla base della situazione economica della famiglia ed è corrisposto un'unica volta. Necessario per il calcolo di tale assegno è il certificato ISEE, disponibile presso i centri di consulenza fiscale. Per presentare la domanda ci si può recare presso i patronati.



Informazioni:

www.provincia.bz.it/asse

www.provincia.bz.it/assegnifamiliari

oppure scansiona il codice QR



Documenti necessari:

Carta d'identità

Codice fiscale

DURP



Documenti necessari:

Carta d'identità

Codice fiscale

ISEE

- ◆ **L'assegno statale di maternità** è una misura assistenziale dello Stato per le madri che non hanno diritto a nessun'altra indennità di maternità (o che ricevono un importo inferiore a quello dell'assegno statale). L'erogazione è legata al reddito e al patrimonio familiare. L'importo è calcolato sulla base della situazione economica della famiglia ed è corrisposto un'unica volta per i primi cinque mesi di vita del bambino. Necessario per il calcolo di tale assegno è il certificato ISEE, disponibile presso i centri di consulenza fiscale. Per informazioni potete rivolgervi ai patronati.



Documenti necessari:

Carta d'identità
Ricevuta dei pagamenti
pensionistici (INPS e/o fondi
supplementari)

Domande:

scansiona il codice QR per
accedere alla lista dei patronati



- ◆ **I contributi per la copertura previdenziale dei periodi di cura ai figli** è un contributo della Regione a copertura di periodi dedicati alla cura e all'educazione dei propri figli fino al 3° anno di vita (entro 3 anni dalla data di adozione o di affidamento, in alcuni casi anche fino al 5° o 18° anno di vita). Hanno diritto al contributo coloro che abbiano effettuato versamenti previdenziali, anche presso un fondo pensione della previdenza complementare. Le domande possono essere inoltrate esclusivamente in via telematica tramite i Patronati.

Vengono inoltre fornite dallo Stato ulteriori sovvenzioni economiche a tempo limitato. Vi è anche l'indennità familiare INPS, corrisposta a tutti/e i/le dipendenti fino al compimento del 18esimo anno d'età del figlio. Per maggiori informazioni potete rivolgervi presso un patronato o l'Istituto Nazionale Previdenza Sociale a Bolzano, Bressanone, Merano o Brunico.



Informazioni:

www.provincia.bz.it/assegnifamiliari
www.inps.it nel settore "famiglia"

Assegno unico per i figli: Da marzo 2022 in Italia le famiglie riceveranno un sostegno finanziario dallo Stato. Questo potrà determinare dei cambiamenti negli assegni familiari sopra elencati. Per informazioni aggiornate, si consiglia di consultare il sito web dell'Agenzia per la famiglia: **www.provincia.bz.it/assegnifamiliari**.

Dichiarazione unificata di reddito e patrimonio (DURP)

Per poter richiedere i contributi provinciali è necessaria la dichiarazione unificata di reddito e patrimonio (DURP). La si può compilare online o con l'aiuto dei patronati.



Documenti necessari:

Carta d'identità, codice fiscale, dichiarazione dei redditi o certificazione unica, vari documenti per le differenti tipologie di reddito e patrimonio



Informazioni:

Rete civica Alto Adige
civis.bz.it
termine di ricerca "DURP"
oppure scansiona il codice QR



Sgravi fiscali per bambini

Il sistema fiscale italiano prevede delle detrazioni per i bambini. I genitori possono dividere le detrazioni in parti uguali oppure può avvalersene solo il genitore che ha il reddito più elevato. Un consulente fiscale può essere d'aiuto per capire qual è la variante più vantaggiosa per la famiglia.



Informazioni:

Consulente fiscale, Commercialista

Altre informazioni

Sulla pagina dell'Agenzia per la famiglia (**www.provincia.bz.it/famiglia**) troverete altre utili informazioni. L'Agenzia per la famiglia ha ripubblicato la brochure "INFO famiglia", che può essere scaricata online o richiesta direttamente all'Agenzia per la famiglia della Provincia.



Informazioni:

www.provincia.bz.it/famiglia
oppure scansiona il codice QR





Assistenza, consulenza, sostegno



Informazioni:

www.provincia.bz.it/famiglia
categoria „Consulenza e sostegno“
oppure scansiona il codice QR



La famiglia non è una struttura rigida. In una famiglia con bambini c'è sempre movimento e crescita e ci sono alti e bassi che vanno affrontati insieme. Quando questo non è più possibile, diverse organizzazioni offrono un aiuto professionale per i momenti difficili.

Telefono genitori

“Il mio bambino a volte mi dà sui nervi!” - queste e simili situazioni sono familiari a tutte le madri e i padri. Con chi se ne può parlare senza disapprovazioni e pregiudizi? Il telefono genitori fornisce assistenza e aiuto rispondendo a domande sull'educazione e sulle relazioni in famiglia.



Informazioni:

Telefono genitori
www.telefonogenitori.it
tel. 8000 892 829
consulenza@telefonogenitori.it

I/le consulenti sono a disposizione dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle 12.00 e dalle ore 17.30 alle 19.30 al numero gratuito 800 892 829 oppure scrivendo una e-mail all'indirizzo consulenza@telefonogenitori.it.

Consultori familiari

Spesso uno sguardo dall'esterno aiuta a risolvere i problemi all'interno della famiglia. Nei consultori familiari di Merano, Bolzano, Silandro, Egna, Laives, Ortisei, Bressanone, Brunico e Vipiteno specialisti assistono e consigliano famiglie, coppie e persone singole.



Informazioni:

www.provincia.bz.it/consultorifamiliari
oppure scansiona il codice QR



Ambulatorio specialistico per la salute mentale in gravidanza e nel post parto

Cambiamenti d'umore prima e dopo il parto sono assolutamente normali. Se però lo stato d'animo depressivo dura a lungo e si ha bisogno d'aiuto, ci si può rivolgere al professionista e discreto ambulatorio specialistico dell'azienda sanitaria dell'Alto Adige. Per questa fase della vostra vita, in stretta collaborazione con il reparto di ginecologia/ostetricia e con il reparto neonatale, sono offerte visite specialistiche psichiatriche.



Informazioni:

Ospedale di Bolzano
tel. 0471 435 146 o 0471 435 147
psichiatria.bz@sabes.it

Sostegno Familiare e Intervento Pedagogico per bambini con disabilità

Famiglie con bambini con un ritardo nello sviluppo, un disturbo generalizzato dello sviluppo oppure una disabilità possono rivolgersi all'Azienda Servizi Sociali di Bolzano oppure alla sede distaccata di Bressanone. Il servizio di consulenza e sostegno viene svolto a casa delle famiglie. Per un primo appuntamento basta telefonare all'ASSB.



Informazioni:

Azienda Servizi Sociali di Bolzano (ASSB)
www.aziendasociale.bz.it,
termine di ricerca: „sostegno familiare“
fruehfoerderung@aziendasociale.bz.it
Bolzano, tel. 0471 457 784
Bressanone, tel. 0472 820 594

Family Support

In alcuni paesi dell'Alto Adige, volontari offrono un sostegno concreto dopo la nascita.



Informazioni:

www.family-support.it/it
o scansiona il codice QR





*I bambini sotto i
6 anni viaggiano
gratis sui mezzi
pubblici*



In viaggio con il bebè

I bambini viaggiano volentieri, adorano il movimento oscillante nel passeggino, gli piace stare nella fascia o nel marsupio, in bicicletta o in auto. Ed anche ai genitori piace potersi muovere assieme ai loro figli, tenendo sempre conto dell'importanza della sicurezza nel trasporto.

Informazioni:

altoadigemobilità
<https://altoadigemobilita.info/it/>
oppure scansiona il codice QR



Sui mezzi pubblici

I bambini sotto i 6 anni viaggiano gratuitamente sui mezzi di trasporto pubblico in Alto Adige e possono viaggiare senza biglietto. Tuttavia, possono utilizzare mobilità pubblica in Alto Adige solo se accompagnati da una persona maggiorenne. Genitori di una figlia/un figlio minorenni possono richiedere online l'EuregioFamilyPass Alto Adige, un abbonamento elettronico annuale con tariffa ridotta per la mobilità pubblica in Alto Adige.

Nella maggior parte dei casi sui treni e autobus urbani altoatesini è disponibile un accesso privo di barriere architettoniche. I treni regionali in Alto Adige spesso hanno lo spazio adeguato per passeggini. I bambini in passeggino possono occupare sulla maggior parte degli autobus il posto a loro riservato. Le relative informazioni sono ap-

poste all'esterno degli autobus.

A bordo degli autobus i passeggini devono essere posizionati sul posto a loro riservato e fissati durante la corsa. Se il posto è già occupato, per motivi di sicurezza non è consentito ad altre persone con passeggino o in sedia a rotelle di salire sull'autobus.

Negli autobus extraurbani i passeggini devono essere richiusi e collocati nel bagagliaio dell'autobus (se disponibile). In questi casi potrete utilizzare in alternativa un portabebè (fascia, marsupio o simili).

In macchina

Le misure di sicurezza in auto sono regolamentate dalla legge. I bambini tra i 0 e i 12 anni, che sono più bassi di 1,50 metri e pesano meno di 36 chili, devono viaggiare in un seggiolino per bambini. È necessario che le dimensioni dell'ovetto o seggiolino siano conformi alle norme di sicurezza ECE R44/04. Tutti i seggiolini per auto dovranno essere equipaggiati con un dispositivo anti abbandono. È importante controllare, prima dell'acquisto, che il seggiolino sia adatto alla vostra auto. I negozi specializzati vi sapranno certamente consigliare al meglio.

In bicicletta

Non appena i bebè sono in grado di stare seduti, è possibile trasportarli in bicicletta in un apposito seggiolino. Occorre accertarsi che il seggiolino soddisfi i requisiti previsti dalla legge. In base al peso del bebè, il seggiolino può essere montato sulla parte anteriore o posteriore della bicicletta.

In alta quota

Lo sbalzo repentino di altitudini considerevoli, come ad esempio in seggiovia o in volo, può provocare ai bebè mal d'orecchi. Ciò può verificarsi anche in macchina varcando un passo di montagna. Talvolta è utile offrire ai bambini qualcosa da bere o da succhiare nei momenti di ascesa e discesa, in modo da compensare la pressione nell'orecchio.



Informazioni:

Centro Tutela Consumatori Utenti
www.consumer.bz.it/it
termine di ricerca "seggiolini"
info@centroconsumatori.it
tel. 0471 975 597
oppure scansiona il codice QR





Tante informazioni
presso Comuni
e Patronati



Punti di riferimento per le famiglie



Comuni

Informazioni:

www.provincia.bz.it/famiglia,
categoria "Offerte e indirizzi"
oppure scansiona il codice QR



I 116 comuni dell'Alto Adige sono un importante punto di riferimento in loco. Anche voi come nuova famiglia vi porrete sicuramente molte domande, che possono trovare risposte immediate nell'ufficio comunale. Qui troverete informazioni di ogni genere, tra cui agevolazioni e offerte locali come assistenza bambini, gruppi di gioco, parco giochi o simili.



Patronati

Informazioni:

Agenzia per la famiglia
www.provinz.bz.it/famiglia termine
di ricerca "patronati"

I circa 60 patronati presenti in Alto Adige sono un indirizzo importante per le famiglie: la loro consulenza è particolarmente utile quando si tratta di richiedere i vari assegni familiari, aiutando i richiedenti nei vari passaggi burocratici e nella predisposizione della DURP.

Consulenza materno-infantile

I centri di consulenza per mamme e/o genitori forniscono informazioni e suggerimenti gratuiti su argomenti quali l'allattamento, l'alimentazione per i bambini, il massaggio per bebè o la ginnastica post-parto. Qui inoltre il vostro bambino verrà pesato e misurato. Questo servizio è offerto nei distretti sanitari dell'Alto Adige (di solito anche nelle sedi distaccate).



Centri genitori bambini (ELKI)

In molti paesi e città altoatesine esistono i centri genitori bambini (ELKI). Sono punti d'incontro per bambini, futuri genitori, genitori, nonni e altri educatori. Gli ELKI offrono la possibilità di incontrarsi, di confrontarsi e crescere insieme, consentendo ai genitori di instaurare nuovi rapporti per far fronte più agevolmente al cambiamento che comporta la nascita di un/a figlio/a. In diversi luoghi vengono ad esempio organizzati gruppi di gioco, corsi e mercatini dell'usato.



Informazioni:
www.provincia.bz.it/famiglia
categoria "Bambini piccoli"
oppure scansiona il codice QR



Agenzia per la famiglia

L'Agenzia per la famiglia è nata per sostenere, promuovere e accompagnare le famiglie. Oltre al sostegno economico alle organizzazioni, associazioni e strutture pubbliche, l'Agenzia sviluppa numerose iniziative a favore delle famiglie con bambini in Alto Adige. Di seguito alcune offerte dell'Agenzia per la famiglia (oltre al "pacchetto baby" che tenete in mano):

◆ Bookstart

I bebè amano ascoltare le letture ad alta voce, amano toccare e sfogliare i libri. L'iniziativa "Bookstart – i bebè amano i libri" offre informazioni, proposte di lettura e due cofanetti gratuiti di libri alle famiglie interessate. Il primo cofanetto fa già parte del pacchetto baby, mentre il secondo cofanetto, potrà essere ritirato dai genitori in una biblioteca pubblica quando il piccolo avrà compiuto 18 mesi.



Informazioni:
www.provincia.bz.it/bookstart
oppure scansiona il codice QR



◆ Lettere ai genitori

Nelle lettere ai genitori troverete spunti per la vita di tutti i giorni con i propri bambini, informazioni sul rapporto di coppia, sullo sviluppo e l'educazione del bambino. Le lettere ai genitori sono disponibili per le diverse fasce d'età del bambino.



Informazioni:
www.provincia.bz.it/lettereai genitori
oppure scansiona il codice QR





Informazioni:

www.provincia.bz.it/famMedia
oppure scansiona il codice QR



◆ famMedia - Infoteca

Su questo portale-video genitori dal 2021 troveranno preziosi consigli sulla vita in famiglia e l'educazione, temi con cui confrontarsi ed utili suggerimenti per la quotidianità.



Informazioni:

www.provincia.bz.it/familypass
oppure scansiona il codice QR



◆ EuregioFamilyPass Alto Adige

L'EuregioFamilyPass Alto Adige è una carta vantaggi per le famiglie con almeno un figlio minorenni. La carta è valida come documento di viaggio a tariffa ridotta per il trasporto pubblico in tutto l'Alto Adige. Inoltre, mostrando questa tessera, riceverete sconti e vantaggi in negozi e strutture in tutta l'Euregio Tirolo-Alto Adige-Trentino.

◆ Carta Nonni

La Carta Nonni è una carta vantaggi per nonni (nonna/nonno) dell'Alto Adige che hanno almeno un/una nipote di età inferiore ai 18 anni e con la quale si potrà ricevere sconti presso i partner vantaggi dell'EuregioFamilyPass Alto Adige.



Troverete tutte le informazioni sul tema "famiglia" sul sito

www.provincia.bz.it/famiglia



o all'indirizzo:

*Agenzia per la famiglia,
via Canonico Michael Gamper 1,
39100 Bolzano, tel. 0471 418 361,
agenziafamiglia@provincia.bz.it
oppure scansiona il codice QR*



La vostra
opinione è
importante

Inviatemi il vostro parere
e le vostre segnalazioni sul
„pacchetto baby“ compilando
la cartolina allegata!