



*"La normalità è sopravvalutata"*



## UP&DOWN



AUTONOME PROVINZ  
BOZEN - SÜDTIROL  
Ressort Gesundheit und Sport, Arbeit,  
Soziales und Chancengleichheit



PROVINCIA AUTONOMA  
DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Dipartimento Sanità e Sport, Lavoro,  
Sociale e Pari opportunità



Bezirksgemeinschaft Salten - Schlern  
Comunità comprensoriale di Salto - Sciliar  
Cumunità raion Salten - Sciliar



# GIORNATA MONDIALE SALUTE MENTALE

## 2017



## Aspettando la Giornata Mondiale della Salute Mentale...



### ARTISTICAMENTE

Mostra itinerante per la città di Bolzano

- dal 17/7 al 28/7 Centro civico Oltrisarco-Aslago
- dal 21/8 al 2/9 Centro culturale Trevi
- dal 4/9 al 16/9 Biblioteca Europa
- dal 18/9 al 30/9 Centro civico Gries-S.Quirino
- dal 01/10 al 16/10 Residenza per anziani Villa Europa

### ANGURIATAMENTE—25/8 ore 17.30

Anguriata estiva!

presso Comunità Il Girasole, via Cagliari 14

### INSIDE OUT—1/9 ore 21.30

CineFirmian — Film *Inside Out*

A cura di Cineforum Bolzano e

Centro Civico Don Bosco

presso Parco Firmian

### RISTORAMENTE

Gli utenti delle strutture riabilitative del territorio vi invitano per una cena in compagnia!

Domenica 24/9, 1/10, 8/10 alle ore 20.00

Ristorante Toscano DOC, via dei Cappuccini 8

Per informazioni e prenotazioni:

gruppoupanddown@gmail.com

### DIETRO LA FAMA

#### Viaggio alla scoperta della vita delle star

Il disagio psichico delle star raccontato attraverso immagini e narrazioni.

Dal 1/10 al 15/10 presso l'atrio principale dell'Ospedale di Bolzano

### CONCERTO—7/10 ore 20.30

Concerto a cura dell'associazione Il Nostro Spazio presso Teatro Comunale di Gries

### MOSTRA FOTOGRAFICA

Mostra itinerante sul tema della montagnaterapia

- dal 2/10 al 13/10 Sala comunale vicolo Gumer
- dal 16/10 al 31/10 Atrio principale Ospedale di Bolzano
- dal 1/11 al 17/11 Centro civico Gries-S.Quirino
- dal 20/11 al 30/11 Centro di Riabilitazione Psichiatrica Gelmini, Salorno



## GIORNATA MONDIALE SALUTE MENTALE

**Dal 10 al 15  
ottobre 2017**

### MARTEDI' 10/10

- "NonSonoSolo... una persona affetta da demenza"

Informazioni e consigli sulla complessità della malattia in terza età

Con il patrocinio di ONDA

presso residenza per anziani Don Bosco

ore 10.00-18.00

- "Non c'è salute senza salute mentale"

Serata a cura dell'associazione Il Nostro Spazio

presso Antico Municipio di Gries

ore 18.00-21.00

### MERCOLEDI' 11/10

Conferenza e dibattito sul tema della salute mentale sul posto di lavoro presso Liceo "G. Pascoli" ore 19.00

### GIOVEDI' 12/10

Film *Nebbia in agosto*

A cura dell'associazione Ariadne - per la salute psichica bene di tutti presso Filmclub ore 20.00

### VENERDI' 13/10

Conferenza e dibattito sul tema del disagio giovanile presso Liceo "G. Pascoli" ore 19.00

### SABATO 14/10

Torneo di calcio a 5

presso Sport City, zona sportiva Maso della Pieve Sud ore 10.00-17.00

### DOMENICA 15/10

**OrientaMente**, percorso per le vie del quartiere partenza in piazza Montessori dalle ore 13.30 alle ore 16.30

**Festa in piazza Montessori** con musica dal vivo, stand gastronomici e infopoint!

