

**8. Internationale Psychiatrietagung Südtirol – Tirol – Oberbayern**

***16.-17. Oktober 2015, Lichtenburg Nals***

**Trialogische Arbeit in einer ländlichen Region –  
Entwicklung der Psychiatrischen Vernetzungsarbeit in Eichstätt**

***Frank Mronga & Andreas Schuld***

## Entwicklung der Psychiatrischen Vernetzungsarbeit in Eichstätt

### AGENDA

**Bevölkerungsstruktur und psychiatrische Versorgung im Landkreis Eichstätt und in der Versorgungsregion 10**

**Aktivitäten im öffentlichen Raum**

**Aktivitäten für Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer**

**Ausblick und Diskussion**

# Trialogische Arbeit in einer ländlichen Region –

3

## Entwicklung der Psychiatrischen Vernetzungsarbeit in Eichstätt

### AGENDA

**Bevölkerungsstruktur und psychiatrische Versorgung im Landkreis Eichstätt und in der Versorgungsregion 10**

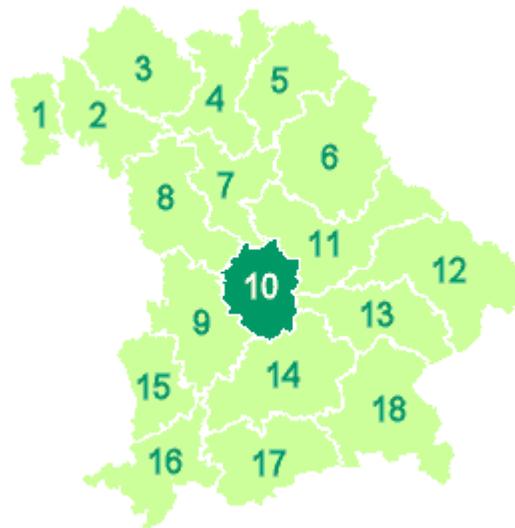
**Aktivitäten im öffentlichen Raum**

**Aktivitäten für Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer**

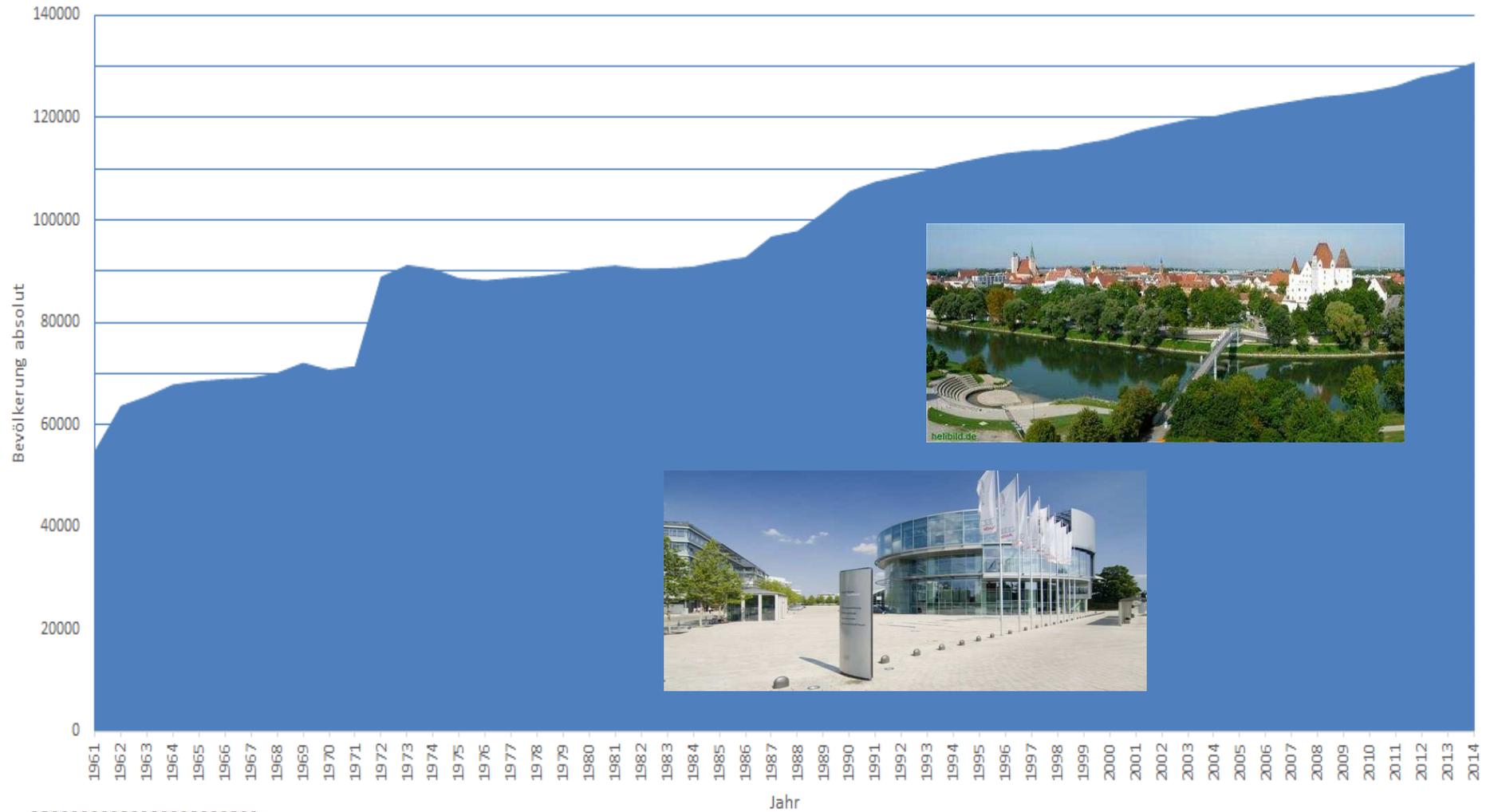
**Ausblick und Diskussion**

# Die Planungsregion 10 in Oberbayern:

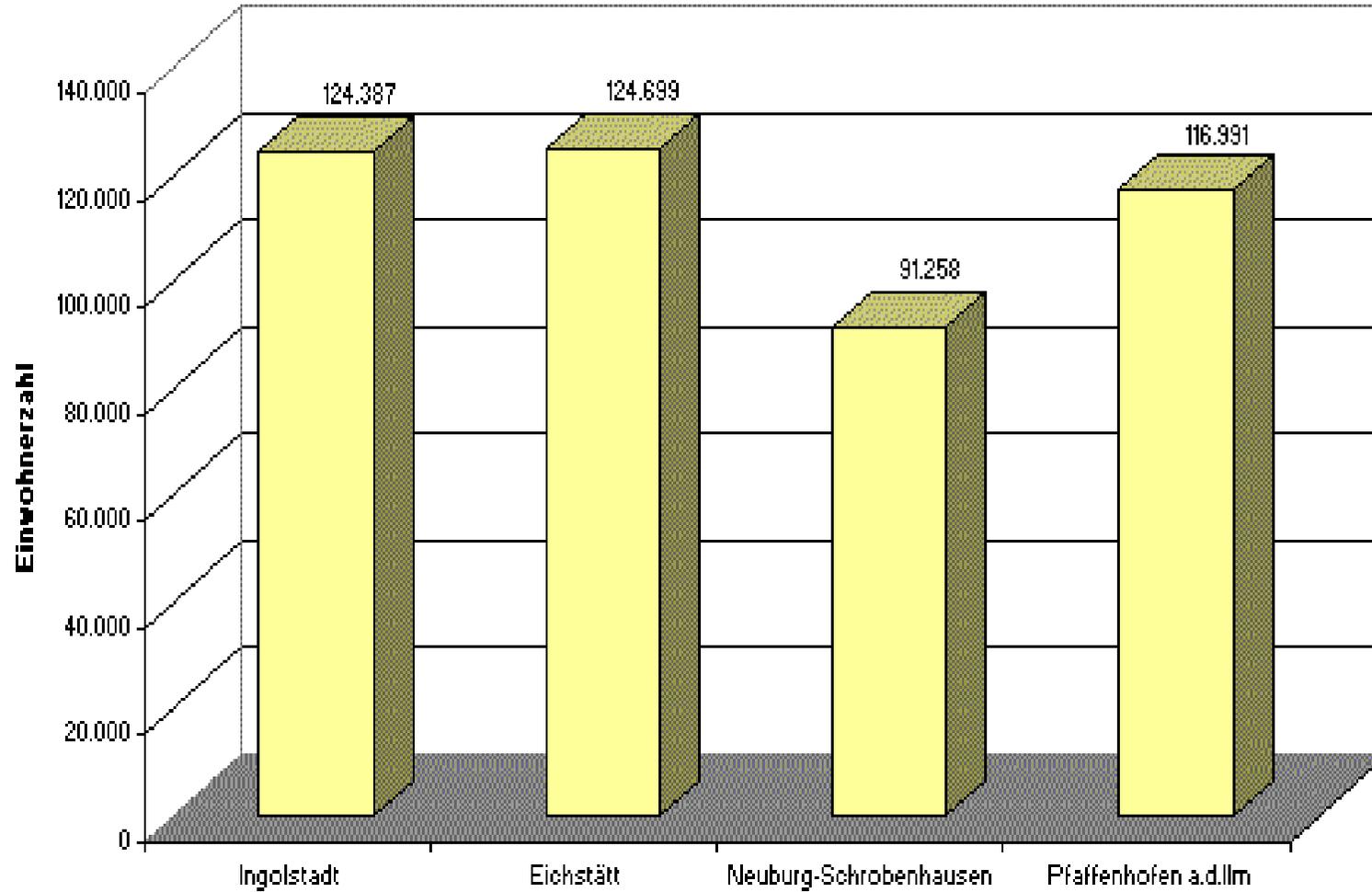
## Ingolstadt und die Landkreise Eichstätt, Neuburg-Schrobenhausen und Pfaffenhofen/Ilm



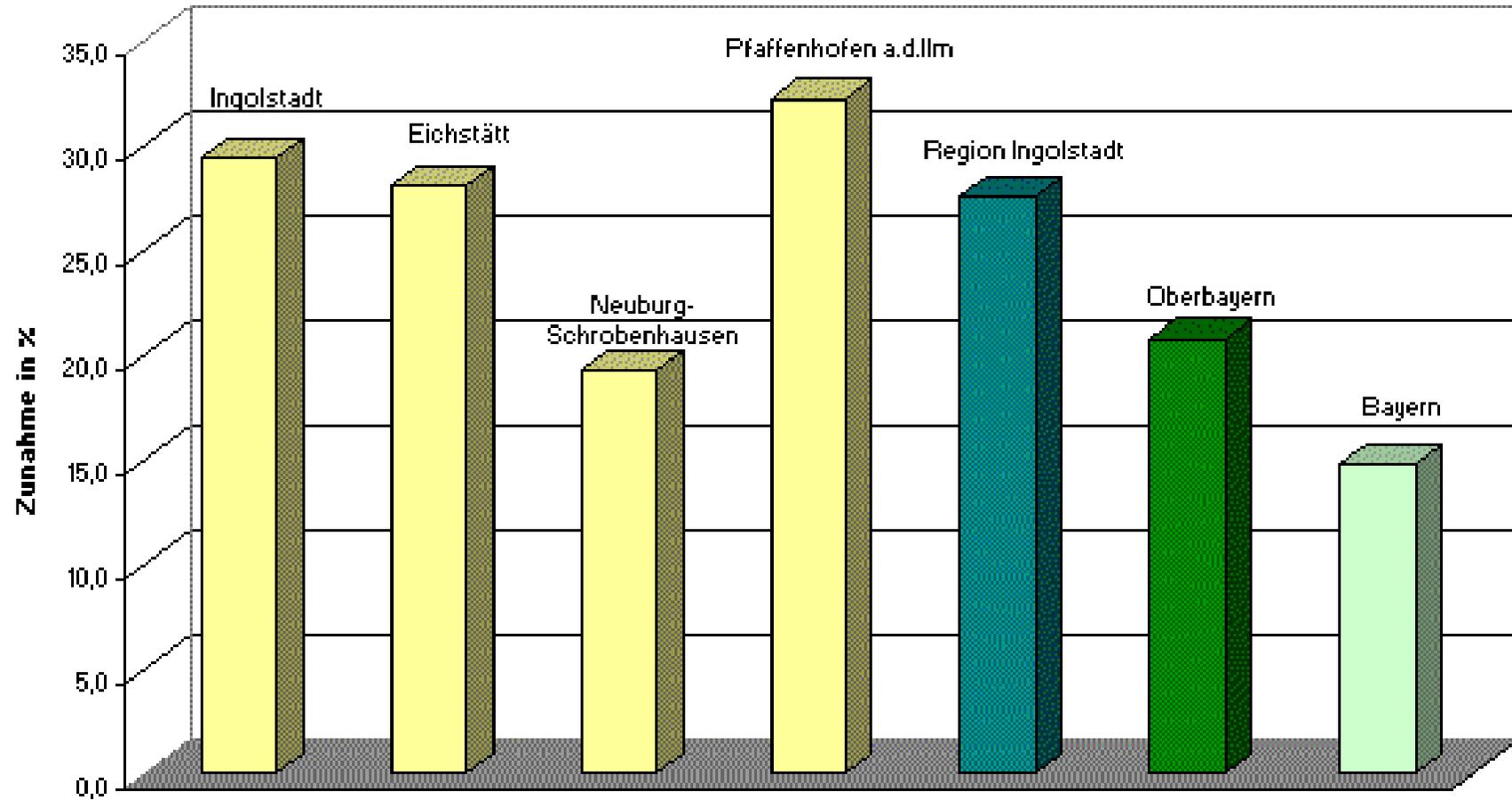
## Bevölkerungsentwicklung Ingolstadt (1961 bis März 2014)



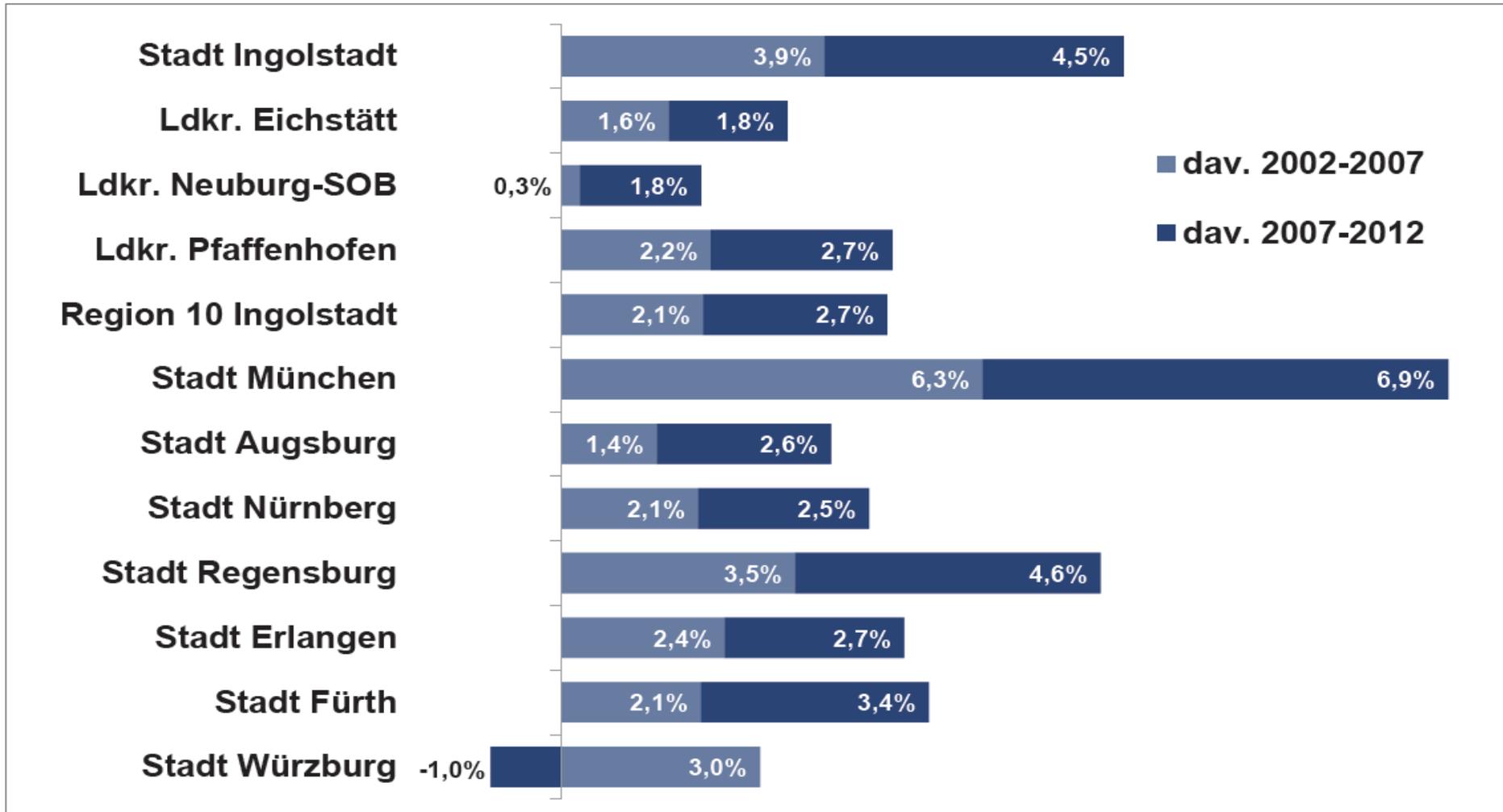
### Zahl der Einwohner in der Region 10 am 31.12.2009



## Bevölkerungsveränderung 1987 - 2009



**Abb. 2: Bevölkerungsentwicklung 2002 bis 2012 in Prozent im Regional- und Städtevergleich**



# Stadt und Landkreis Eichstätt



**13155 Einwohner in der Kreisstadt  
124699 Einwohner im Landkreis**

**Kontinuierliches Bevölkerungswachstum bei wirtschaftlich sehr positiven Kennzahlen wie zum Beispiel der mit 1,2% niedrigsten Arbeitslosenquote aller Gebietskörperschaften in der EU**



# Stadt und Landkreis Eichstätt

## Bistum – Universität – Tourismus



## Psychiatrische Versorgung

- Im Landkreis arbeiten drei niedergelassene Ärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, es existiert kein Institutsambulanzstandort
- Durch die Universität (Fakultäten für Soziale Arbeit und Psychologie) finden sich relativ viele niedergelassene Psychotherapeuten, die Forschungsambulanz der KU ist allerdings in Ingolstadt angesiedelt
- Im Landkreis existiert keine stationäre oder teilstationäre psychiatrische Einrichtung, die Versorgung erfolgt durch das Klinikum Ingolstadt



## Zentrum für psychische Gesundheit am Klinikum Ingolstadt

- 325 vollstationäre Behandlungsplätze zur Pflichtversorgung für ca. 450 000 Bürger der Planungsregion 10 (IN, EI, PAF, ND/SOB)
- Zwei Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung mit jährlich mehr als 110.000 Behandlungstagen bei über 5000 Patienten
- Schlafmedizinisches Zentrum mit 6 teilstationären Ableitungsplätzen
- Tagesklinik mit 20 Behandlungsplätzen (ca. 5000 Behandlungstage/Jahr)
- Institutsambulanz (ca. 5000 Patienten im Jahr)
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz der Heckscher-Klinik, München
- Langzeitbereich Anna-Ponschab-Haus
- Entwöhnungseinrichtung (20 Plätze)



## Das Netzwerk des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der komplementären Angebote im Landkreis Eichstätt

**Einrichtungen und Gremien, die die psychosoziale Versorgung psychisch Kranker im Landkreis Eichstätt planen und steuern:**

- Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft PSAG
- Gemeindepsychiatrischer Verbund GPV
- Arbeitskreis für Sucht, Gerontopsychiatrie, Kinder und Jugendpsychiatrie
- Überregionale Arbeitskreise der Region 10 für Arbeit, Wohnen, Krisenversorgung



## Das Netzwerk des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der komplementären Angebote im Landkreis Eichstätt

14

### Entwicklung der ambulanten, sozialpsychiatrischen Weiterversorgung psychisch Erkrankter:

- 1995 Gründung der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG)
- 1995 Installation des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SPDI) und der Suchtberatung (PSB)
- Gründung der Beschäftigungsgruppe "Offene Treff" (OT) beim SPDI
- 2010 Einrichtung der Tagesstätte Lichtblick, aus OT entstanden
- Eröffnung der Therapeutischen Wohngemeinschaft, „Verein Regenbogen“
- Einrichtung der Integrationsfirma „Integra“, mit Zuverdienstplätzen, im Landkreis und in Eichstätt
- Parallel dazu Zuverdienstprojekt der Caritas mit 6 Plätzen, kl. Montagearbeiten und Bügelservice (boomt)
- Aufbau von Selbsthilfegruppen (Angehörige und „Hoffnungsfunken“)
- Betreutes Einzelwohnen (BEW) beim SPDI und Dr. Loew, jeweils mit 10 Plätzen



## Formen der ambulanten Weiterversorgung psychisch Erkrankter:

- Beratungsstellen und Dienste (SPDI, PSB, EB)
- Selbsthilfegruppen
- niedergelassene Allgemeinärzte und Fachärzte
- Betreutes Einzelwohnen (BEW)

## Formen der teilstationären Versorgung:

- Tagesstätte „Lichtblick“



## Formen mit Schwerpunkt Wohnen:

- therapeutische Wohngemeinschaft (TWG)

## Formen mit Schwerpunkt Arbeit:

- Selbsthilfefirmen
- Integrationseinrichtungen
- Zuverdienstteinrichtungen



## Entwicklung der Psychiatrischen Vernetzungsarbeit in Eichstätt

### AGENDA

**Bevölkerungsstruktur und psychiatrische Versorgung im Landkreis Eichstätt und in der Versorgungsregion 10**

**Aktivitäten im öffentlichen Raum**

**Aktivitäten für Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer**

**Ausblick und Diskussion**

## Sozialpsychiatrische Aktivitäten im öffentlichen Raum

18

Gründung des gemeindepsychiatrischen Verbundes am 26. Juli 2011 mit ...



- ...verschiedenen Trägern komplementärer Angebote im Landkreis...
- ...psychiatrischen und somatischen Kliniken...
- ...und dem Verband der Angehörigen sowie einer Selbsthilfegruppe der Psychatrieerfahrenen

Gemeinde-  
Psychiatrischer  
Verbund Eichstätt



Caritasverband für die  
Diözese Eichstätt e.V.



Gemeinde-  
Psychiatrischer  
Verbund Eichstätt



## Leben in Eichstätt – Angebote für seelische Gesundheit

Samstag, 22. März 2014  
von 10 bis 14 Uhr  
Johanniskirche, Domplatz 8, Eichstätt

**Programm**  
Stehempfang · Grußworte  
Informationsstände · Vorstellung der Träger  
Musik: Jazzband F.A.M.O.U.S.



Im GPV Eichstätt  
haben sich Ein-  
richtungen und  
Dienste zusammen-  
geschlossen. Er koordiniert  
Hilfen für Menschen mit  
psychischen Erkrankungen und  
seelischen Krisen.

## Aktionstag zur seelischen Gesundheit in Eichstätt 2014



# Sozialpsychiatrische Aktivitäten im öffentlichen Raum

## Gestaltung eines Flyers zu den bestehenden Angeboten

**Für den Bereich Arbeit**

**Werkstätten, Integra Soziale Dienste gGmbH**

Zuverdienst- und Integrationsarbeitsplätze sowie sinnvolle Tagesgestaltung für Menschen mit einer psychischen oder Suchterkrankung sowie in sozialer Notlage.

**Ziele** Arbeitsbereiche sind handwerkliche Aufgaben, Klein- und Industriemontagen, Hauswirtschaft, Näherei und Bügelei, Secondhandläden.

**Adresse** Ottostraße 3, 85080 Gaimersheim  
Telefon 0 84 58 / 60 30 30, Fax 0 84 58 / 60 30 30-99,  
für Eichstätt: Industriestraße 36, 85072 Eichstätt  
Telefon 08 421 / 7 08 46 10  
Internet [www.integra-ggmbh.net](http://www.integra-ggmbh.net)  
**Ansprechpartner** Michael Behr, Petra Seibold

**Caritas-Servicedienste**

Zuverdienstarbeitsplätze für Menschen mit psychischer Erkrankung

**Für den Bereich stationäre/teilstationäre/ärztliche Versorgung**

**Zentrum für psychische Gesundheit am Klinikum Ingolstadt**

Stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlungsverpflichtung für alle psychischen Störungen bei Erwachsenen für die Stadt Ingolstadt und die Landkreise Pfaffenhofen, Neuburg-Schrobenhausen und Eichstätt.

**Ziele** Spezifische Therapie für Depressionen, Angststörungen, Schizophrenie, Posttraumatische Belastungsstörungen, Schlafstörungen und Suchterkrankungen. Alkoholentwöhnungstherapien, Psychiatrische Institutsambulanz, Krisentelefon.

**Adresse** Krumensauerstraße 25, 85049 Ingolstadt  
Telefon 08 41 / 8 80 22 00, Fax 08 41 / 8 80 22 09  
Dienstarzt Telefon 08 41 / 88 00

**Klinik Eichstätt, Sozialdienst/Pflegestation**

Vorstationäre Behandlung und Beratung in allen Gesundheitsfragen,

**Leben im Kreis Eichstätt  
Angebote für seelische  
Gesundheit**

**Gemeinde-  
Psychiatrischer  
Verbund Eichstätt**

**Der Gemeindepsychiatrische Verbund Eichstätt  
Ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen, der  
Hilfen für Menschen im Landkreis Eichstätt  
anbietet,**

- die unter psychischen Erkrankung leiden
- die unter Suchterkrankungen leiden
- die sich in einer seelischen Krise befinden.

Durch eine Kooperation untereinander kann eine individuell passende Hilfe gefunden werden.

**Folgende Einrichtungen arbeiten zusammen und sind  
für Sie ansprechbar:**

**Für den Bereich Beratung und Unterstützung**

**Selbsthilfegruppe Hoffnungskun**

Gespräche und Erfahrungsaustausch Betroffener.

**Ziele** Erkenntnisse und Einsichten in der eigenen Person, mit ihrer Verletzlichkeit, Hilfestellungen, besserer Umgang.

**Adresse** Weissenburger Straße 17, 85072 Eichstätt  
Telefon 01 70 / 1 59 52 17  
**Ansprechpartner** Christian Holzschuh

**Verein der Angehörigen und Freunde psychisch  
Krankler in der Region 10**

Beratungen, Gruppenstunden, Erfahrungsaustausch, Fortbildungen, Informationen, Vermittlungen.

**Ziele** Stärkung der Selbsthilfe, Akzeptanz des Schicksals, Umgangsformen, Erfahrungsbündelungen.

**Adresse** Esplanade 1, 85049 Ingolstadt  
Telefon 08 41 / 95 39 95 13; E-mail [eva.straub@bingo-ev.de](mailto:eva.straub@bingo-ev.de)  
**Ansprechpartnerinnen** Eva Straub, Gertrud Merkl, Beate Holzschuh

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas Kreisstelle Eichstätt**

Psychosoziale, sozialpädagogische und psychologische Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen die unter psychischen Belastungen und Erkrankungen leiden und deren Angehörige. Auch aufsuchende Tätigkeit, Angebot von Freizeitgruppen, Krisenintervention.

**Ziele** Stabilisierung einer zufriedenstellenden Lebensqualität im Rahmen der Erkrankung.

**Adresse** Caritas Kreisstelle Eichstätt,  
Weissenburger Straße 17, 85072 Eichstätt  
**Ansprechpartner** Sekretariat Brigitta Kraus  
Telefon 0 84 21 / 97 55-17  
Frank Mronga, Telefon 0 84 21 / 97 55-16  
E-mail [frank.mronga@caritas-eichstaett.de](mailto:frank.mronga@caritas-eichstaett.de)  
Evelyn Sichert, Melanie John-Roscher

**Gerontopsychiatrischer Fachdienst des Sozial-  
psychiatrischen Dienstes**

Beratung in Form von Einzelfallhilfe insbesondere Hausbesuche bei psychisch belasteten oder kranken Senioren. Motivierende Gesprächsführung, lösungsfokussiertes und klientenzentriertes Handeln. Gruppenangebote wie z.B. Teestube für Betroffene, Gesprächskreise für Angehörige.

**Ziele** Ermöglichung einer zufriedenstellenden Lebensqualität zu Hause bei Respektierung der Selbstbestimmung der Klienten und Angehörigen.

**Adresse** Caritas Kreisstelle Eichstätt, Weissenburger Straße 17,  
85072 Eichstätt, Telefon 0 84 21 / 97 66 34  
**Ansprechpartnerinnen** Barbara Rozbicki, Efi Englmeier,  
Ulrike Schurr-Schöpfel

**Psychosoziale Beratungs- und Behandlungstelle  
des Blauen Kreuzes**

Suchtberatung und Suchtbehandlung, Psychosoziale Beratung und Begleitung, auch aufsuchende Tätigkeit, Krisenintervention und Akuthilfen, spezifische Interventionen.

**Ziele** Erreichung einer besseren Lebensqualität, Aufbau von Behandlungsmotivation, Anstreben dauerhafter Abstinenz Förderung der Integration bzw. Reintegration in soziale und berufliche Zusammenhänge.

**Adresse** Ostenstraße 31 a, 85072 Eichstätt, Telefon 0 84 21 / 97 63 00  
E-Mail [psbb.eichstaett@blauess-kreuz.de](mailto:psbb.eichstaett@blauess-kreuz.de)  
**Ansprechpartner** Ivica Lasic

**Für den Bereich Wohnen**

**Dr. Loew Soziale Dienstleistungen  
Ambulant Betreutes Wohnen**

Betreutes Einzelwohnen für Menschen mit einer seelischen oder geistigen Behinderung in der eigenen Wohnung, Allee, bei Eltern oder in Wohngemeinschaften. Intensive Unterstützung bei Selbstversorgung und Wohnen, Teilhabe an Beschäftigung und Arbeit, Freizeitgestaltung sowie im Umgang mit der Erkrankung

**Ziele** Unterstützung selbstständigen Lebens und Wohnens und Begleitung im Alltag.

**Adresse** Ottostraße 3, 85080 Gaimersheim,  
Telefon 0 84 58 / 34 46 98, Mobil: 01 76 / 10 09 52 98  
Fax 0 84 58 / 3 97 69 83, E-Mail [abw-ei@loew.de](mailto:abw-ei@loew.de)  
**Ansprechpartner** Thomas Hammer, Daniela Dütting

**Betreutes Einzelwohnen, Caritas Kreisstelle Eichstätt**

Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischen Behinderungen ausschließlich in Form von Hausbesuchen. Der Schwerpunkt liegt in der individuellen Unterstützung im Bereich Selbstversorgung und Wohnens.

**Ziele** Hinführung an eine möglichst selbstständige Lebensführung im gewohnten Umfeld bei Gewinn eines hohen Maßes an Lebensqualität im natürlichen Umfeld.

**Adresse** Büro der Caritas Kreisstelle Eichstätt,  
Weissenburger Straße 17, 85072 Eichstätt, Telefon 0 84 21 / 97 55 17  
**Ansprechpartnerinnen** Gertrud Hoffmann-Grabisch, Inge Seger

**Betreutes Einzelwohnen, Integra Soziale Dienste**

Betreutes Wohnen in den eigenen vier Wänden für Menschen mit einer psychischen und/oder Suchterkrankung sowie mit geistiger oder körperlicher Behinderung.

**Ziele** Schaffung, Erhaltung und Steigerung der Lebensqualität sowie Förderung der selbstständigen Lebensführung.

**Adresse** Ottostraße 3, 85080 Gaimersheim  
Telefon 0 84 58 / 60 30 30, Fax 0 84 58 / 60 30 30-99  
Internet [www.integra-ggmbh.net](http://www.integra-ggmbh.net)  
**Ansprechpartnerin** Daniela Appel

**Therapeutische Wohngemeinschaft Regenbogen g GmbH**

Betreuung beim gemeinsamen Leben und Wohnen in einer WG. Festigung der Persönlichkeit der Bewohnerinnen und Bewohner und Hilfen zum eigenverantwortlichen Handeln und Leben.

**Ziele** Integration, Akzeptanz, Zufriedenheit, Förderung sozialer Kompetenzen und Stabilisierung des Gesundheitszustandes.

**Adresse** TWG Pater-Moser-Straße 5, 85072 Eichstätt  
Telefon 0 84 21 / 93 53 25, Fax 0 84 21 / 93 53 27  
E-Mail [wg.eichstaett@regbo-wohnen.de](mailto:wg.eichstaett@regbo-wohnen.de)  
**Ansprechpartner** Doris Brosig, Astrid Scheibel,  
Gabriele Mödel-Funk, Thomas Huber

**Therapeutische Wohngemeinschaft Integra, Soziale Dienste**

Für Menschen mit einer Suchterkrankung oder einer Doppeldiagnose.

**Ziele** Wir wollen unseren Klientinnen und Klienten helfen, suchtmitelfrei, menschenwürdig und möglichst selbstbestimmt zu leben und sich so ganzheitlich zu stabilisieren. Der Mensch steht im Mittelpunkt unserer Dienstleistungen.

**Adresse** Ottostraße 3, 85080 Gaimersheim,  
Telefon 0 84 58 / 60 30 30, Fax 0 84 58 / 60 30 30-99  
Internet [www.integra-ggmbh.net](http://www.integra-ggmbh.net)  
**Ansprechpartnerin** Antje Peitzsch

**Hilfe durch  
Vernetzung**



## Entwicklung der Psychiatrischen Vernetzungsarbeit in Eichstätt

### AGENDA

Bevölkerungsstruktur und psychiatrische Versorgung im Landkreis Eichstätt  
und in der Versorgungsregion 10

Aktivitäten im öffentlichen Raum

**Aktivitäten für Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer**

Ausblick und Diskussion

- **Zwei- bis dreimal jährlich Sitzungen zur Diskussion zusätzlicher Versorgungsbedarfe und möglichen Versorgungsangebote im Landkreis**
- **Fallbesprechungen von Betroffenen mit komplexem Hilfebedarf**
- **Erarbeitung von detaillierten Angebotsprofilen:**

### Einrichtungsprofile der Mitglieder des Gemeindepsychiatrischen Verbundes Eichstätt

Einrichtungsprofile Gemeindepsychiatrischer Verbund im Landkreis Eichstätt

#### GPV-Einrichtungsverzeichnis

	<u>Seite</u>
Betreutes Einzelwohnen f. psych. kranke Menschen, Caritas Kreisstelle Eichstätt	14
Caritas-Servicedienste ZVP f. Menschen mit psych. Problemen	22
Danuvius Klinik GmbH Fachkliniken für psychische Erkrankungen mit Ambulanz	26
Dr. Loew Soziale Dienstleistungen - Ambulant betreutes Wohnen (AbW) Eichstätt-Ingolstadt-	11
Gerontopsychiatrischer Fachdienst des SPDI Eichstätt, Caritas Kreisstelle Eichstätt	16



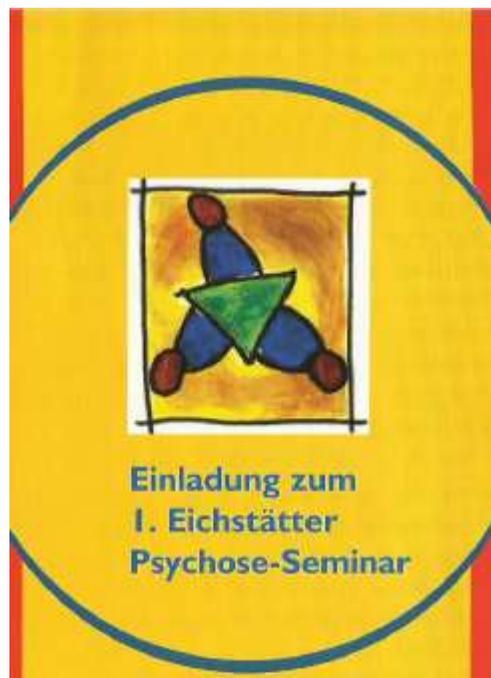
## Aktivitäten für Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer

23

### Seit 2012 jährliche Durchführung von Psychoseseminaren

- in den Räumen der katholischen Universität
- mit einem trialogischen Organisationsteam
- eingeleitet durch Impulsreferate der einzelnen Trialogpartner
- mit bis zu 80 Teilnehmern in Groß- und Kleingruppenarbeit

Gemeinde-  
Psychiatrischer  
Verbund Eichstätt



## Aktivitäten für Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer

24



Einladung zum  
1. Eichstätter  
Psychose-Seminar

25. September 2012  
23. Oktober 2012  
20. November 2012

Raum 209 im ehem.  
Kapuziner-Kloster  
Katholische Universität  
Eichstätt Kapuzinergasse 2

Veranstalter:  
Gemeindepsychiatrischer Verbund des  
Landkreises Eichstätt

### Psychoseseminare - Themenschwerpunkte:

- *Miteinander umgehen*
- *Mit Verantwortung umgehen*
- *Mit Krisen umgehen*
  
- *Einstellungen zu psychischer Erkrankung*
- *Einstellung zu Behandlungsmethoden*
- *Einstellung zum Dialog*
  
- *Was bedeuten mir Alltag und Routine?*
- *Was bedeuten mir Arbeit und Leistung?*
- *Was bedeuten mir Familie und Partnerschaft?*

## Entwicklung der Psychiatrischen Vernetzungsarbeit in Eichstätt

### AGENDA

**Bevölkerungsstruktur und psychiatrische Versorgung im Landkreis Eichstätt und in der Versorgungsregion 10**

**Aktivitäten im öffentlichen Raum**

**Aktivitäten für Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer**

**Ausblick und Diskussion**

### Unsere laufenden Projekte:

- Aktionstag 2015 – Dichterlesung „Irre Lyrik“
- Psychoseseminar 2015/16
- Schulprojekt zu Inklusion Psychisch Kranker
- Mitwirkung bei der Ausgestaltung des Krisendienstes in Oberbayern
- (...)

### Vielen Dank...

...an alle Mitglieder der PSAG und GPV in Eichstätt, an die Selbsthilfegruppen der Betroffenen und Angehörigen, an die Teilnehmern unserer Psychoseseminare, an die Einrichtungs- und Kostenträger, an die Veranstalter dieser Tagung und...



**...Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit!**

