

22 APRILE 2017

2. GIORNATA PER LA SALUTE DELLA DONNA

REGALA TEMPO A TE STESSA!



TU ESERCITI PARECCHI RUOLI NELLA TUA VITA:

TU SEI AL TOP NEL TUO LAVORO.

TU SEI UNA MANAGER DI ECONOMIA DOMESTICA E FINANZIARIA.

TU SEI IMPEGNATA NEL VOLONTARIATO.

TU SEI LA MANAGER DELLA FORMAZIONE DEI TUOI FIGLI.

TU SEI LA TASSISTA PER IL TEMPO LIBERO DEI TUOI CARI.

TU SEI LA BADANTE DEI TUOI FAMILIARI.

TU SEI LA MANAGER DELLA SALUTE DELLA TUA FAMIGLIA.

TU SEI MOLTO ALTRO ANCORA....

PERCIÒ PRENDITI TEMPO PER TE STESSA!

Permettiti una pausa ogni tanto.

Chi altro intorno a te può assumersi più responsabilità?

Chi ti può aiutare?

Fai qualcosa per te e solo per te stessa.

Semplicemente per amore di te stessa!

MARTHA STOCKER,

la tua Assessora alla salute