

Tirolo

Grigioni

Alto Adige

# 1. Cercare lavoro

## 1.1 Indicazioni generali

### Come trovare un posto di lavoro?

Per chi cerca lavoro, le principali fonti di notizie sono le inserzioni sui quotidiani, le borse di lavoro online, gli uffici pubblici di collocamento e le agenzie private di mediazione. Sui siti internet degli enti pubblici di collocamento trovate offerte di lavoro e molte informazioni, inoltre link di borse lavoro regionali, suddivise per comparto, e di agenzie private di collocamento. L'EURES della Commissione Europea pubblica sul sito [www.europa.eu/eures](http://www.europa.eu/eures) offerte di lavoro e di formazione in Europa e molte altre informazioni utili.

Chi invece desidera una consulenza individuale, può rivolgersi ai consulenti dell'EURES e ai servizi offerti dalle parti sociali. Oppure, potete recarvi anche all'estero per cercare lavoro e usufruire del servizio di mediazione lavoro locale, se vantate determinati requisiti. In tal caso dovrete richiedere il modello E303 all'ufficio di collocamento del vostro luogo di residenza (vedi anche il capitolo sull'assicurazione contro la disoccupazione).

Nella ricerca di lavoro non vanno tralasciati nemmeno i contatti personali con altri lavoratori frontalieri. Chiedete se la loro impresa cerca personale nel vostro settore. Raccogliete anche altre informazioni in internet sulle imprese della vostra zona e mandate spontaneamente una richiesta di lavoro.

### A chi posso rivolgermi per una consulenza di lavoro in Tirolo, nel Cantone dei Grigioni e in Alto Adige?

Nella regione operano attualmente i seguenti consulenti dell'EURES:

#### **EURES-Beratung in Tirol Arbeitsmarktservice Tirol**

Otto Hosp  
Tel. +43 (0) 512 59 03  
[otto.hosp@ams.at](mailto:otto.hosp@ams.at)

#### **Consulenza EURES nei Grigioni UCIAML dei Grigioni, Ufficio di collocamento URC Coira**

Agatha Thürler  
Tel. +41 (0) 81 2 57 31 23  
[agatha.thuerler@kiga.gr.ch](mailto:agatha.thuerler@kiga.gr.ch)

Tirolo

Grigioni

Alto Adige

## **Consulenza EURES in Alto Adige Centro di mediazione lavoro Silandro**

Nadja Moriggl

Tel. +39 (0) 473 73 61 94

nadja.moriggl@provincia.bz.it

## **Centro di mediazione lavoro Brunico**

Giorgio Costabiei

Tel. +39 (0) 474 58 23 64

giorgio.costabiei@provincia.bz.it

Trovate altri contatti alla pagina internet [www.eures-transtirolia.eu](http://www.eures-transtirolia.eu) (Consiglieri EURES).

**Nota:** Se desiderate una consulenza personale da un servizio di mediazione lavoro pubblico o un consulente EURES, vi conviene prenotarvi via e-mail o anche telefonicamente.

## **Dove trovo informazioni sulle offerte di formazione nel paese confinante?**

Trovate informazioni su percorsi di formazione aziendale o scolastica presso l'Ufficio per la formazione professionale (reparto addetto al centro di formazione e informazione) nel Cantone dei Grigioni ([www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)), in Tirolo presso il Berufsinformationszentrum BIZ (Centro d'informazione professionale) dell'Ufficio Mercato del Lavoro (Arbeitsmarktservice, [www.ams.at](http://www.ams.at)) e in Alto Adige presso il Centro d'Informazione Formativa e Professionale (CIFP, [www.provincia.bz.it](http://www.provincia.bz.it)).

La Conferenza Internazionale del Lago di Costanza e la Comunità di Lavoro delle Regioni Alpine offrono il programma "xchange", che dà la possibilità a apprendisti e persone in formazione di svolgere un tirocinio presso un'azienda all'estero. Possono partecipare apprendisti e persone in formazione di tutti i profili formativi riconosciuti, che abbiano possibilmente già concluso il primo anno di formazione. "xchange" aiuta a trovare un'azienda di tirocinio nel paese di destinazione. Sono previsti anche sostegni finanziari per la copertura di ulteriori costi (ad esempio delle spese di viaggio). Le informazioni sono reperibili sul sito [www.xchange-info.net](http://www.xchange-info.net). Se avete domande, basta compilare il modulo online nella sezione "contatti" o rivolgersi direttamente al coordinatore del progetto:

Tirolo

Grigioni

Alto Adige

**Coordinamento del progetto xchange**

Dott. Stefan Veigl  
Klausmühle 18  
A-6911 Lochau  
Tel. +43 (0) 676 6 80 73 90  
Veigl.xchange@aon.at  
www.xchange-info.net

**Di seguito trovate altri punti di informazione e indirizzi dove cercare lavoro in Tirolo, nel Cantone dei Grigioni o in Alto Adige.**

## 1.2 Cercare lavoro in Tirolo

**Quali sono le principali fonti d'informazione?**

Gli annunci di lavoro si trovano sui seguenti media:

- ▶ Kitzbühler Anzeiger
- ▶ Tiroler Tageszeitung
- ▶ Osttiroler Bote

La tabella sotto riportata contiene utili indirizzi internet:

[www.ams.at](http://www.ams.at)

Collocamento statale

[www.jobtop.at](http://www.jobtop.at)

Borsa del lavoro per tutto il territorio austriaco

[www.karriere.at](http://www.karriere.at)

Borsa del lavoro per tutto il territorio austriaco

[www.careesma.at](http://www.careesma.at)

Borsa del lavoro per tutto il territorio austriaco

[www.herold.at](http://www.herold.at)

Elenchi settoriali

**Dove trovo il servizio di collocamento pubblico?****Arbeitsmarktservice Tirol**

Andreas-Hofer-Straße 44  
A-6020 Innsbruck  
Tel. +43 (0) 512 5 84 66 49 48  
[ams.tirol@ams.at](mailto:ams.tirol@ams.at)

## 1.3 Cercare lavoro nel Cantone dei Grigioni

Tirolo

Grigioni

Alto Adige

### Quali sono le principali fonti d'informazione?

Gli annunci di lavoro si trovano sui seguenti giornali:

- ▶ Die Súdostschweiz (inserto per gli annunci di lavoro del sabato)
- ▶ Engadiner Post

### La seguente tabella contiene una selezione di borse lavoro online e altri utili indirizzi internet:

[www.treffpunkt-arbeit.ch](http://www.treffpunkt-arbeit.ch)

Servizio di collocamento pubblico

[www.suedostschweiz.ch/stellen](http://www.suedostschweiz.ch/stellen)

Il Sudest della Svizzera online

[www.jobclick.ch](http://www.jobclick.ch)

Borsa lavoro

[www.jobs.ch](http://www.jobs.ch)

Borsa lavoro

[www.jobwinner.ch](http://www.jobwinner.ch)

Borsa lavoro

[www.jobscout24.ch](http://www.jobscout24.ch)

Borsa lavoro

[www.stellen.ch](http://www.stellen.ch)

Borsa lavoro

[www.jobsuchmaschine.ch](http://www.jobsuchmaschine.ch)

Motore di ricerca

[www.stellenlinks.ch](http://www.stellenlinks.ch)

Link di uffici di mediazione e borse del lavoro

[www.avg-seco.admin.ch](http://www.avg-seco.admin.ch)

Elenco delle imprese private di collocamento

[www.gelbeseiten.ch](http://www.gelbeseiten.ch)

Elenchi settoriali

Tirolo

Grigioni

Alto Adige

**Dove trovo il servizio di collocamento pubblico?**

L'ufficio competente è l'Ufficio regionale di collocamento (URC) dell'Ufficio per l'industria, arti e mestieri e lavoro dei Grigioni:

**URC Coira**

Grabenstraße 15

CH-7000 Chur

Tel. +41 (0) 81 2 57 31 14

Fax +41 (0) 81 2 57 20 23

info@kiga.gr.ch

www.kiga.gr.ch (con l'ubicazione di tutti gli URC nei Grigioni)

Se avete domande sul tema del lavoro potete rivolgervi anche a:

**Segreteria di Stato dell'economia SECO**

Effingerstraße 31

CH-3003 Berna

Tel. +41 (0) 31 3 22 56 56

Fax +41 (0) 31 3 22 27 49

**1.4 Cercare lavoro in Alto Adige****Quali sono le principali fonti d'informazione?**

Gli annunci di lavoro si trovano sui seguenti giornali e su settimanali locali di annunci:

- ▶ Alto Adige (principale quotidiano locale in lingua italiana)
- ▶ Dolomiten (principale quotidiano locale in lingua tedesca)
- ▶ FF – Südtiroler Wochenzeitung
- ▶ Südtiroler Wirtschaftszeitung

**La tabella sotto riportata contiene una selezione delle principali fonti d'informazione online:**

[www.lavoro.gov.it/lavoro](http://www.lavoro.gov.it/lavoro)

Servizio pubblico di mediazione lavoro

[www.annunci.altoadige.gelocal.it/lista/bolzano/lavoro](http://www.annunci.altoadige.gelocal.it/lista/bolzano/lavoro)

Borsa lavoro del giornale "Alto Adige"

[www.provincia.bz.it/arbeit](http://www.provincia.bz.it/arbeit)

Portale job della Provincia

[www.miojob.repubblica.it](http://www.miojob.repubblica.it)

Borsa lavoro del giornale "La Repubblica"

[www.jobonline.it](http://www.jobonline.it)

Portale di annunci del lavoro

[www.borsalavoro.it](http://www.borsalavoro.it)  
Portale di annunci del lavoro  
[www.stepstone.it](http://www.stepstone.it)  
Portale di annunci del lavoro  
[www.jobrapido.de](http://www.jobrapido.de)  
Portale di annunci del lavoro  
[www.paginegialle.it](http://www.paginegialle.it)  
Elenchi settoriali

Tirolo

Grigioni

Alto Adige

### **Dove trovo il servizio di collocamento pubblico?**

Per la mediazione di posti di lavoro è competente il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali:

#### **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**

Via Flavia 6  
I-00187 Roma  
Tel. +39 (0) 6 4 68 31  
[www.lavoro.gov.it](http://www.lavoro.gov.it)