

GUADAGNARE SALUTE IN PROVINCIA DI BOLZANO

**Seminario
13 maggio 2011**

**C. Melani
Osservatorio Epidemiologico**

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

Seminar – Seminario



„IN DER PROVINZ BOZEN AN GESUNDHEIT GEWINNEN“

*Handlungsbedarf:
von den Zahlen zu den Projekten,
von den Projekten zu den Maßnahmen*



„GUADAGNARE SALUTE IN PROVINCIA DI BOLZANO“

*Passare all'azione:
dai numeri ai progetti,
dai progetti agli interventi*



13.05.2011

Auditorium, Kanonikus M. Gamper Str. 1 Bozen
Auditorium, via Canonico M. Gamper 1, Bolzano



Südtiroler Sanitätsbetrieb
Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Azienda Sanitera de Sudtiroi

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Abteilung 23 - Gesundheitswesen



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Ripartizione 23 - Sanità

PROGRAMMA MATTINA

Moderazione: Emanuela Pattis

ore 8.30	Accoglienza e saluti	<i>(A. Tschager)</i>
ore 9.00	Sorveglianza sulla salute in Provincia di Bolzano: situazione attuale e prospettive	<i>(C. Melani)</i>
ore 9.30	Un primo profilo di salute della popolazione in Alto Adige	<i>(A. Fanolla)</i>
ore 10.00	Salute e stato nutrizionale: i dati OKkio, HBSC e PASSI <i>(L. Lucchin)</i>	
ore 10.30	L'attività fisica: OKkio, HBSC e PASSI	<i>(S. Frizzera)</i>
ore 11.00	Coffee break	
ore 11.30	Comportamenti a rischio: i dati HBSC e PASSI	<i>(P. Koler)</i>
ore 12.00	Il ruolo della scuola per la salute: i dati OKkio e HBSC	<i>(A. Gallegati, S. Oberhofer, L. Kastlunger)</i>
ore 12.30	Discussione	

PROGRAMMA POMERIGGIO

Moderazione: Nadia Cervo

- | | | |
|------------------|---|----------------------------|
| ore 14.00 | La salute negli adolescenti | <i>(L. Pescollderungg)</i> |
| ore 14.30 | La prevenzione delle cadute negli anziani | <i>(E. Pattis)</i> |
| ore 15.00 | Le colonne della sorveglianza | <i>(P. Corazza)</i> |
| ore 15.30 | La prevenzione sul territorio | <i>(E. Dal Negro)</i> |
| ore 16.00 | Il Dipartimento di prevenzione | <i>(J. Simeoni)</i> |

ore 16.30 TAVOLA ROTONDA
La Prevenzione per „Guadagnare Salute“

Sistema di sorveglianza e indagini come attività routinarie



Sistema di sorveglianza
(fumo, alcol, attività fisica, alimentazione)



Indagine nella popolazione
(attività fisica, alimentazione, peso e altezza e BMI)



Indagine nella popolazione
(attività fisica, alimentazione, peso e altezza e BMI)

Intervistatrici PASSI

Assistenti sanitarie del Territorio

Patrizia Corazza

Elisabeth Fiegl

Luisa Zencher

Johanna Zenleser

Barbara Tireni

Carmen Cocco

Ida Waldner

Ingrid Stecher

Elfriede Tauferer

Hermine Messner

Helene Dejakum

Laura Pozzi

Juliane Thaler

Intervistatori/rici

Okkio alla salute

Assistenti sanitarie del Territorio / Dietiste del Servizio di Dietetica
Nutrizionale

Annamaria Kröss

Margit Spögler

Sabine Hofer

Marvi Pizzini

Anni Framba

Ida Waldner

Marina Demetz

Wilma Maringgele +

Terze Classi delle
Scuole Elementari

Julie Vanzetta

Sabine Ciliberto

Herlinde Wieser

Sara Balduzzi

Renate Schwembacher

Michela Maniero

Elisabeth Gruber

Manuela Spath

Maria Niederbacher

Lukas Waldner

Elfriede Tauferer

Scuole partecipanti indagine HBSC

1^a e 3^a classe delle Scuole
Secondarie di Primo Grado e 2^a
classe delle Scuole Secondarie di
Secondo Grado

Scuole secondarie di primo grado: 1a e 3a classe (1)

1. **Mittelschule “Dr. F. Ebner” – SSP Schlanders**
2. **Mittelschule “Michael Pacher“ – SSP Brixen/Milland**
3. **Mittelschule “Oswald von Wolkenstein” – Brixen**
4. **Mittelschule „A. Stifter“ – SSP Bozen/Gries**
5. **Mittelschule „J. Aufschnaiter“ – SSP Bozen/Stadtzentrum**
6. **Mittelschule „J. Röd“ – SSP Bruneck I**
7. **Mittelschule „J. Wenter“ – SSP Meran/Stadt**
8. **Mittelschule „K. Fischnaler“ – SSP Sterzing II**
9. **Mittelschule „K. Meusburger“ – SSP Bruneck II**
10. **Mittelschule „P. Rosegger“ – SSP Meran/Untermals**
11. **Mittelschule Ahrntal – SSP Ahrntal**
12. **Mittelschule Blumau – SSP Karneid**
13. **Mittelschule Deutschnofen – SSP Deutschnofen**
14. **Mittelschule Eppan – SSP Eppan**
15. **Mittelschule Jenesien – SSP Tschöggberg**
16. **Mittelschule Kaltern – SSP Kaltern**
17. **Mittelschule Kastelruth – SSP Schlern**
18. **Mittelschule Klausen**
19. **Mittelschule Laas – SSP Laas**
20. **Mittelschule Lana – SSP Lana**
21. **Mittelschule Latsch – SSP Latsch**
22. **Mittelschule Leifers – SSP Leifers**
23. **Mittelschule Mals – SSP Mals**
24. **Mittelschule Mühlbach – SSP Mühlbach**
25. **Mittelschule Naturns – SSP Naturns**
26. **Mittelschule Neumarkt**
27. **Mittelschule Olang – SSP Olang**
28. **Mittelschule Partschins**
29. **Mittelschule Ritten – SSP Ritten**
30. **Mittelschule Salurn**
31. **Mittelschule Sand in Taufers – SSP Sand in Taufers**
32. **Mittelschule Sarntal – SSP Sarntal**
33. **Mittelschule Schenna – SSP Meran/Obermais**

Scuole secondarie di primo grado: 1a e 3a classe (2)

34. Mittelschule St. Leonhard in Passeier – SSP St. Leonhard in Passeier
35. Mittelschule St. Martin in Passeier – SSP St. Martin in Passeier
36. Mittelschule Terlan – SSP Terlan
37. Mittelschule Toblach – SSP Toblach
38. Mittelschule Tramin – SSP Tramin
39. Mittelschule V. Raber – SSP Sterzing III
40. Mittelschule Vintl – SSP Vintl
41. Mittelschule Welsberg – SSP Welsberg
42. Scuola media Alfieri – IC Europa 2 Bolzano
43. Scuola media Archimede – IC Bolzano V Gries
44. Scuola media Calvino – IC Bassa Atesina (Egna)
45. Scuola media Centro storico – IC Bolzano I
46. Scuola media Dobbiaco
47. Scuola media Filzi – IC Laives I
48. Scuola media Foscolo – IC Bolzano VI
49. Scuola media Leonardo da Vinci – IC Bolzano III
50. Scuola media Mameli – IC Bassa Atesina (Salorno)
51. Scuola media Manzoni – IC Bressanone
52. Scuola media Marcelline – Bolzano
53. Scuola media Negrelli – IC Merano II
54. Scuola media Segantini – IC Merano I
55. Scora mesana – Sëlva – DRSL Sëlva
56. Scora mesana “Tita Alton” - La Ila – DRSL Badia
57. Scora mesana “Ujep Antone Vian” – Urtijëi – DRSL Urtijëi

Scuole secondarie di secondo grado: 2a classe (1)

1. Fachoberschule für Soziales „Marie Curie“ – Meran
2. Gewerbeoberschule „Oskar von Miller“ – Meran
3. Gewerbeoberschule Bruneck
4. Handelsoberschule – Oberschulzentrum „Claudia von Medici“ – Mals
5. Handelsoberschule „Franz Kafka“ – Meran
6. Handelsoberschule „Heinrich Kunter“ – Bozen
7. Handelsoberschule Auer
8. Handelsoberschule Brixen
9. Handelsoberschule Bruneck
10. Handelsoberschule Sterzing
11. Humanistisches Gymnasium „Beda Weber“ – Meran
12. Humanistisches Gymnasium „Nikolaus Cusanus“ – Bruneck
13. Humanistisches Gymnasium „Vinzentinum“ – Brixen
14. Humanistisches Gymnasium „Walther von der Vogelweide“ – Bozen
15. IPIA Galilei – Bolzano
16. IPSCT De' Medici – Bolzano
17. Istitut Tecnich Comercial „Raetia“ – Urtijëi
18. ITC Battisti – Bolzano
19. ITG Delai – Bolzano
20. ITI Galilei – Bolzano

Scuole secondarie di secondo grado: 2a classe (2)

21. Lehranstalt für Industrie und Handwerk „Johann Kravogl“ – Bozen
22. Lehranstalt für Soziales – Bozen
23. Lehranstalt für Wirtschaft und Tourismus „Peter Mitterhofer“ – Meran
24. Lehranstalt für Wirtschaft und Tourismus „Robert Gasteiner“ – Bozen
25. Lehranstalt für Wirtschaft und Tourismus Innichen
26. Liceo Classico Cantore – Brunico
27. Liceo Classico Carducci – Bolzano
28. Liceo Classico Dante Alighieri – Bressanone
29. Liceo pedagogico/artistico Pascoli – Bolzano
30. Liceo Scientifico Pascal – Merano
31. Liceo Scientifico Torricelli – Bolzano
32. Oberschule für Geometer „Peter Anich“ – Bozen
33. Oberschule für Landwirtschaft Auer
34. Oberschule Schlanders – Handelsoberschule
35. Pädagogisches Gymnasium „Josef Ferrari“ – Meran
36. Pädagogisches Gymnasium „Josef Gasser“ – Brixen
37. Pädagogisches Gymnasium Bruneck
38. Realgymnasium „Albert Einstein“ – Meran
39. Realgymnasium „J. Ph. Fallmerayer“ – Brixen
40. Realgymnasium Bozen
41. Realgymnasium Bruneck
42. Scuola Professionale Provinciale per il Commercio, Turismo e Servizi “L. Einaudi” – Bolzano
43. Scuola Professionale per l’Artigianato, l’Industria e il Commercio “G. Marconi” - Merano

Piano Nazionale della Prevenzione

PNP 2010-12

- ✓ Riprogrammato in modo innovativo rispetto al passato, legando obiettivi e programmi alle **priorità di salute pubblica** e alle prove scientifiche circa l'efficacia degli interventi
- ✓ Il Ministero ha operato per inserire i sistemi di sorveglianza, come Passi, in una **cornice istituzionale** adeguata al contesto attuale del sistema sanitario, in cui è necessario che le Regioni possano decidere e assumere responsabilità riguardo a programmi di respiro nazionale

Piano Nazionale della Prevenzione

PNP 2010-12

- ✓ Rafforzare la cultura del dato
- ✓ Messa a regime di attività di sorveglianza in quanto strumento essenziale di conoscenza ad uso del monitoraggio, della valutazione e della riprogrammazione del piano
- ✓ Non attività UNA TANTUM , ma un'attività continua e routinaria

Piano Nazionale della Prevenzione

LA SORVEGLIANZA

- ✓ **Consolidare sistemi già attivi**
Sorveglianze sugli stili di vita (Passi, OKkio)
Registri di mortalità, CeDAP
Sorveglianza sulla salute e sicurezza in ambienti di lavoro
Sorveglianza ambientale (aria e eventi idro-meteo-climatici)
- ✓ **Migliorare la gestione e uniformare l'informatizzazione**
- ✓ **Sviluppare e potenziare**
Registri tumori, registro tumori pediatrici
- ✓ **Sorveglianze sugli stili di vita (Passi d'Argento, OKkio, HBSC)**
Integrazione di sistemi informativi su infanzia e adolescenza
Monitoraggio incidenti stradali

GUADAGNARE SALUTE

Promuovere stili di vita in grado di contrastare il peso delle malattie croniche e far guadagnare anni di vita in salute ai cittadini

*È il concetto principale che è alla base del programma “Guadagnare salute - Rendere facili le scelte salutari”, approvato dal Governo con il DPCM **4 maggio 2007**, in accordo con le Regioni e le Province autonome. Un investimento per ridurre nel lungo periodo il peso delle malattie croniche sul sistema sanitario e sulla società.*

GUADAGNARE SALUTE

A livello internazionale “Guadagnare salute” rientra nella cornice della strategia europea “Gaining in health” promossa dall’Oms nell’autunno del 2006, per la prevenzione e il controllo delle malattie croniche.

PASSI



PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)

è un sistema di sorveglianza che permette di raccogliere informazioni sui comportamenti e sugli stili di vita che possono influenzare la salute dei singoli cittadini

- ✓ Avvio giugno 2007, attualmente in corso
- ✓ Circa **950 interviste** raccolte (36 interviste al mese dal 2011)
- ✓ da **275** interviste / anno siamo passati a **400** interviste/ anno
- ✓ **35.000 - 40.000 interviste nazionali**

OKkio ALLA SALUTE



OKkio

Il contesto istituzionale OKkio alla SALUTE è parte di un più ampio progetto del Ccm “Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età 6-17 anni”, promosso dal Ministero della Salute e dal Ministero della Pubblica Istruzione.

La **realizzazione** del progetto **è affidata alle Regioni e alle Asl, in collaborazione con la scuola**, e il **coordinamento** al Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute (**Cnesps**) dell’Istituto Superiore di Sanità (**Iss**) coadiuvato dall’Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio che cura i rapporti e le comunicazioni con gli Uffici Scolastici Regionali e con le scuole.



OKkio ALLA SALUTE

Cos'è OKkio alla SALUTE?

Orientare la realizzazione di iniziative utili ed efficaci per il miglioramento delle condizioni di vita e di salute dei bambini delle scuole primarie è l'obiettivo di OKkio alla SALUTE

Progetto per la realizzazione di un sistema di indagini sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica dei **bambini delle scuole primarie (6-10 anni)**

In particolare, per favorire l'attività fisica e una sana alimentazione, è necessario sapere cosa mangiano e quanto si muovono i bambini.

La scuola è quindi il luogo ideale per raccogliere queste informazioni.

Nell'ottica di un'evoluzione verso un sistema di sorveglianza - cioè una raccolta continua nel tempo finalizzata all'azione - è stato quindi sviluppato un sistema che permetta la raccolta dei dati nelle scuole, che sia sostenibile nel tempo ed efficace nel guidare gli interventi di sanità pubblica.

OKkio ALLA SALUTE



- ✓ Biennale : avvio 1^a indagine nel giugno 2009
- ✓ conclusa la 2^a indagine 2010
- ✓ Circa **800 questionari** raccolte (36 interviste al mese dal 2011)



HBSC

- ✓ Lo studio HBSC (**Health Behaviour in School-aged Children** - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), è uno **studio multicentrico internazionale** (www.hbsc.org) svolto in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa (www.who.int/about/regions/euro/en/index.html).
- ✓ Nel 1982, è stato promosso da Inghilterra, Finlandia e Norvegia e oggi conta 41 paesi partecipanti.
- ✓ Nel **2009** é entrato a regime in Italia



HBSC

- ✓ La ricerca vuole aumentare la comprensione sui fattori e sui processi che possono influire sulla salute degli adolescenti. L'Italia è entrata a far parte di questo studio nel 2000 partecipando all'indagine 2001/2002, la **Provincia di Bolzano nel 2004/05**
- ✓ Le fasi di Data Collection si svolgono **ogni quattro anni** sulla base di un protocollo multidisciplinare comune sviluppato ed aggiornato dal gruppo di ricerca internazionale con la partecipazione di ricercatori da ognuno degli stati membri.
- ✓ Popolazione target: giovani in età scolare (**11, 13 e 15 anni**)



PASSI d'Argento

Salute e qualità della vita nella terza età in Italia. Di cosa si tratta?

Il ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, attraverso il Centro per la prevenzione e il controllo delle malattie (Ccm), ha incaricato la Regione Umbria di definire un modello di indagine periodica, da estendere alle altre regioni italiane, **sulla qualità della vita nelle persone con più di 64 anni**

Il progetto ha la **durata di due anni** (2008-2010)



PASSI d'Argento

L'OMS ha di recente tracciato una strategia di promozione della salute e valorizzazione della persona ultra 64enne, indicata con il nome di “Active Ageing”, che intende favorire una diversa concezione dell'invecchiamento a partire da un nuovo ruolo della persona ultra 64enne all'interno della società.

A supporto di questa strategia, si raccomanda la messa in atto di un'attività di sorveglianza della popolazione ultra 64enne e di monitoraggio degli interventi.

Ora più che mai è necessario infatti, che la pianificazione e programmazione degli interventi sia basata su informazioni sistematiche, dettagliate e di qualità sui bisogni della popolazione ultra 64enne e sull'evoluzione delle problematiche socio-sanitarie legate all'invecchiamento. Tali informazioni sono essenziali per valutare l'efficacia delle azioni già intraprese, razionalizzando le risorse disponibili, e contrastando l'ampliarsi delle disuguaglianze sanitarie e sociali all'interno di questa fascia di popolazione.