



## **Das Vorbeugen von Stürzen im dritten Lebensalter**

### **La prevenzione delle cadute negli anziani**

# Präsentation Presentazione



- Stürze im Alter und ihre Bedeutung
  - Projektinitiative „Sturzprävention im Territorium“
  - Datenlage „Stürze, Sturzfolgen und Sturzrisiken“ in Südtirol 2010
  - Präventionsmaßnahmen
  - Nächste Schritte in den Gesundheitssprengeln
- Il significato delle cadute in età avanzata
  - Progetto „Prevenzione delle cadute sul territorio“
  - Presentazione dati: „cadute, conseguenze e rischi cadute“ in Alto Adige 2010
  - Interventi di prevenzione
  - Prossimi passi nei distretti

# Stürze im Alter und ihre Bedeutung

## Cadute degli anziani e conseguenze

- 35 – 40% der über 65 Jährigen stürzen mindestens einmal jährlich
- 20 – 30 % haben Verletzungen
- 5% sturzbedingte Frakturen
- 1 – 2% Oberschenkelhalsfrakturen
- 35 – 40% degli anziani sopra i 65 anni cadono almeno una volta all`anno
- 20 – 30% hanno delle lesioni
- 5% sono fratture causate della caduta
- 1- 2% sono fratture del femore



# Stürze im Alter und ihre Bedeutung

## Cadute degli anziani e conseguenze

- 70% haben Angst vor weiteren Stürzen
- Unsicherheit
- Weniger Bewegung  
Muskelabbau
- Einschränkung der Alltagsaktivitäten
- Abbau lokomotorischer Fähigkeiten
- 70% ha paura di cadere di nuovo
- Insicurezza
- Scarso movimento
- Ipotrofia muscolare
- Limitazione delle attività giornaliere
- Riduzione delle capacità locomotorie



# Stürze im Alter und ihre Bedeutung

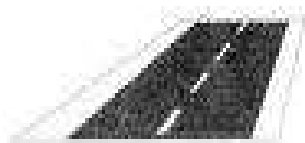
## Cadute degli anziani e conseguenze

- Folge: angewiesen auf Pflege
- Frage: Selbstständigkeit bis ins hohe Alter??
- Kostenfaktor
- Konsequenz: perdita dell' autonomia
- La domanda è: vi è la possibilità di una vita autonoma in età avanzata
- Fattori di costo



# Projektinitiative „Sturzprävention im Territorium“ Iniziativa progetto „prevenzione cadute sul territorio“

- Leitlinie zur Sturzprävention 2010 für das Territorium
- Erfassen der Risikofaktoren
- Erfassen der Stürze
- Beratung
- Zusammenarbeit in der Prävention von Stürze mit allen Berufsgruppen des Territoriums
- Gesundheitsprojekte
- Linea guida 2010 per il territorio
- Rilevazione del rischio di caduta
- Rilevazione delle cadute
- Consulenza
- Collaborazione con tutte le figure professionali nel territorio
- Progetti di prevenzione delle cadute in collaborazione con assistenti sanitari, servizi sociali, medici di base



# Leitlinie zur Sturzprävention

## Linea guida

1. Sturzdefinition
  2. Sturzrisikoerhebung mit Interventionsmaßnahmen
  3. Sturzereignisprotokoll und Sturzanalyse
  4. Bibliographie
  5. Anlagen:
    - Übungsprogramme
    - Mini Mental Test
    - Mini Nutritional Assessment
- Definizione caduta
  - Rilevazione rischio caduta con interventi
  - Modulo rilevazione caduta
  
  - Bibliografia
  - Allegati:
    - programma esercizi
    - test mini mental
    - valutazione nutrizionale



# Sturzrisikoerhebung elevazione rischio cadute

- Intrinsische Risikofaktoren
- Extrinsische Risikofaktoren
- Situative Risikofaktoren
- Fattori di rischio intrinseci
- Fattori di rischio estrinseci
- Fattori di rischio situativi





# Intrinsische Risikofaktoren

## Rischi intrinseci



- Alter < 75 Jahre
- Stürze Vergangenheit (6 Monate)
- Mangelernährung
- Dehydratation
- Alkoholabusus
- Beeinträchtigung des Sehens
- Beeinträchtigung des Hörens
- Inkontinenz (Harn und/oder Stuhl)
- Einschränkung der Mobilität
- Kognitive Einschränkungen
- Blutzuckerschwankungen
- Schwindel/Blutdruckschwankungen
- Multimedikation (4 und mehr Medikamente)
- Età < 75 anni
- Cadute nel passato (6mesi)
- Carezza alimentare
- Disidratazione
- Abuso di alcolici
- Riduzione della vista
- Riduzione dell`udito
- Incontinenza (urinaria e/o fecale)
- Limitazione della mobilità
- Limitazioni cognitive
- Oscillazioni del livello glicemico
- Vertigini/oscillazioni della pressione arteriosa
- Multimedicazione (4 o più farmaci)

# Extrinsische Risikofaktoren

## Rischi estrinseci

- Gefahrenquellen außerhalb der Wohnung
- Stolperschwellen im Wohnbereich
- Mangelhafte/ungenügende Beleuchtung
- Ungeeignetes Schuhwerk, Bekleidung, Drainagen, Katheter...
- Ungeeignete Sitzgelegenheiten
- Ungeeignetes Bett, WC, Bad/Dusche, Hilfsmittel, Rollstuhl
- Fonti di pericolo al di fuori dell'abitazione
- Rischio di cadute nell'abitazione
- Illuminazione scarsa o insufficiente
- Calzature inadeguate, abbigliamento, drenaggi, cateteri...
- Possibilità de sedute inadeguate
- Letto, mobili inadeguati
- Toilette, bagno, ausili, sedia a rotelle inadeguati



# Situative Risikofaktoren

## Rischi situativi

- Nimmt die Sturzgefahr wahr, ist darüber jedoch nicht besorgt
- Erkennt die Sturzgefahr nicht, eine Mitarbeiter ist nicht zu erwarten
- Ist auf Grund früherer Sturzereignisse sehr ängstlich und übervorsichtig
- Percepisce il pericolo di caduta, ma non è particolarmente preoccupato
- Non riconosce il pericolo di caduta, non ci si può aspettare collaborazione
- A causa delle precedenti cadute è impaurito ed estremamente prudente



# Sturzrisikoerhebung

## Rilevazione rischio cadute

- Einheitliches Erhebungsinstrument für Krankenpflege und Ärzte der Allgemeinmedizin
- Vorschläge Intervention für jedes Risiko
- Scheda rilevazione rischio caduta unico per infermieri e medici di base
- Proposte interventi per ogni tipo di rischio



# Sturzereignisprotokoll protocollo rilevazione cadute

- Einheitliches Erhebungsinstrument für Krankenpflege und Ärzte der Allgemeinmedizin
- Vergleichbare Datenlage
- Scheda rilevazione rischio caduta unico per infermieri e medici di base
- Comparabilità dati



# Datenerfassung Stürze und Sturzrisiken

## Rilevazione dati cadute e rischi cadute

- **WANN:** Jänner – Dezember 2010
- **WO:** Gesundheitssprengel Bozen, Brixen, Bruneck und Meran
- **WIE:** Mittels einheitlichem Erhebungsbogen
- **WER:** PatientenInnen des Territoriums
- **QUANDO:** gennaio – dicembre 2010
- **DOVE:** distretti sanitari Bolzano, Bressanone, Brunico e Merano
- **COME:** schede standardizzate
- **A CHI:** pazienti in carico nel territorio



# Erfasste Stürze/cadute rilevati

**Betreute Patienten:** 6571

**Pazienti assistiti:** 6571

Insgesamt **911** Stürze  
Sturzfolgen

- Platz/Schürfwunden: 179
- Hämatome: 82
- Frakturen: 18

Totale: **911** cadute

Tipo di lesioni

- Escoriazioni: 179
- Ematomi: 82
- Fratture: 18



# Erfasste Stürze/cadute rilevati

## Gründe der erfassten Stürze

- Ausgerutscht/gestolpert: 179
- Mit Gehilfe: 15
- Alleine aufgestanden: 113

## Motivi delle cadute rilevate

- Distrazione/inciampato: 179
- Con ausilio: 15
- Alzato da solo: 113





## Erfasste Sturzrisiken Rischio di caduta elevato

Bei **1533** Patienten wurde  
ein Sturzrisiko erkannt  
und dokumentiert

In **1533** pazienti è stato  
rilevato e documentato  
un rischio di caduta



# Hauptrisikofaktoren

## Rischi più frequenti

- Stürze Vergangenheit: 627
- Einschränkung Mobilität: 310
- Multimedikation: 847
- Ungeeignete Schuhe: 352
- Stolperschwellen: 674
- Cadute in passato: 627
- Limitazione mobilità: 310
- Multimedicazione: 847
- Calzature inadeguate: 352
- Fonti di pericolo: 674

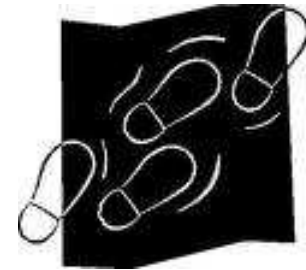


## Präventionsmaßnahmen Interventi di prevenzione

- Gesundheitsprojekte zur Sensibilisierung und Information für die Bevölkerung/Seniorengruppen,
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Sanitäts- und Sozialdiensten
- Vermehrte Zusammenarbeit mit den Ärzten für Allgemeinmedizin
- Progetti di salute per la sensibilizzazione ed informazione della popolazione/gruppi anziani,
- Collaborazione interdisciplinare tra Sanità e Servizi sociali
- Aumento della collaborazione con i medici di base



## Nächste Schritte für 2011



- Weiterführen vom Erfassen der Sturzrisiken und der Stürze
- Ausbau der Zusammenarbeit mit den MitarbeiterInnen der Hauspflagedienste
- Angebot von Schulungen für die MitarbeiterInnen der Hauspflagedienste
- Präventionsprojekte für Senioren zum Thema Sturzrisiko in Zusammenarbeit den Diensten der Gesundheits- und Sozialdienste
- Informationsstand bei der Gesundheitsmesse „SANI&VITAL“
- Ausarbeiten von Infomaterial zur Sturzvermeidung für die Bevölkerung
- Proseguimento della rilevazione del rischio cadute e delle cadute
- Miglioramento della collaborazione con gli operatori dell`assistenza domiciliare
- Formazione del personale dell`assistenza domiciliare
- Progetti di prevenzione cadute per anziani in collaborazione con i Servizi sociali
- Presenza alla fiera della salute „SANI&VITAL“
- Elaborazione di materiale informativo per la prevenzione delle cadute per la popolazione

# **Danke für die Aufmerksamkeit!** **Grazie per l`attenzione!**

Leitlinie/Linea guida: [www. sabes.it/de](http://www.sabes.it/de)

Kontaktadresse/indirizzo contatto: [pd@sabes.it](mailto:pd@sabes.it)

