

# You can do it if you really want...?

Motivation und Compliance in der Therapie von  
Essstörungen

# Therapiezentrum Weidenhof

Stella LEMKE &  
Waltraut KOMPEIN  
CHIMANI

ESSSTÖRUNG IM KINDES- UND  
JUGENDALTER

Motivation &  
Compliance 2

# Das Konzept

- Betreuung von Menschen mit Essstörungen und anderen psychischen Erkrankungen
- ganzheitliches Behandlungsmodell
- methodenintegratives Krankheitsverständnis
- körperlich, geistiges, seelisch & soziales Wohlbefinden
- Ressourcenorientierung zur Etablierung einer stabilen Ausgangslage

# Therapieansätze

- Humanistisches Menschenbild
- Existenzanalyse
- Systemische Familientherapie
- Essstörungstherapie

# Motivation & Compliance

Master-Untertitelformat bearbeiten

# Compliance

„Adherence by a patient or client to professional advice or a systematic plan of treatment“

Einwilligung, Willfähigkeit, Einverständnis

# Motivation

extrinsische Motivation:

*„Need or desire arising from outside the individual which causes action toward some goal.“*

intrinsische Motivation:

*„Need or desire which arises from within the individual and causes action toward some goal.“*

# Motivation

***kein*** statischen  
Persönlichkeitsmerkmal, sondern  
***dynamisch-interaktionell***  
***kein*** rein bewusstes Phänomen,  
sondern durch unbewusste  
Motivation beeinflusst



# Psychotherapiemotivation

- *Therapiemotivation*: Motivation, Hilfe zu suchen
- *Änderungsmotivation*: Motivation, sich wirklich zu verändern
- *Therapeutische Beziehungsmotivation*: Motivation, sich in einer therapeutischen Beziehung zu engagieren

RAMSAY 1975

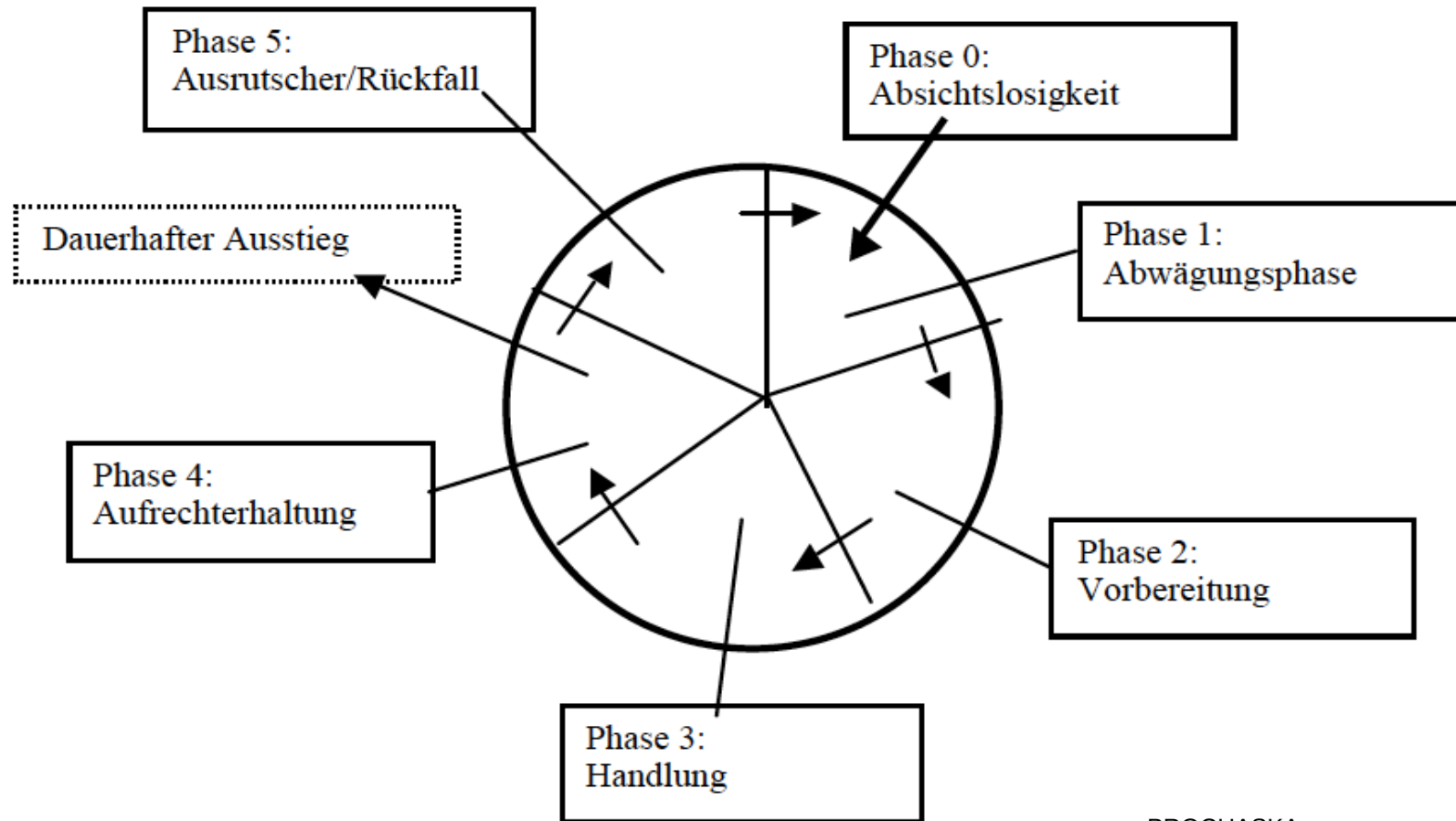
# Psychotherapiemotivation

- *Situationsbestimmte Motive*
- *Dispositionelle Motive*
- *Zielbestimmte Motive*
- *Therapieangebot bestimmte Motive*

RUF & WERNER  
1987

# Motivationsvariablen

# „stages of change“



PROCHASKA  
& DICLEMENTE 1984

# Therapieschritte

1. Stabilisierung des Essverhaltens (körperliche Stabilität)
2. Akzeptanz abgelehnter und abgewehrte Selbstanteile zur Etablierung eines zusammenhängenden Beziehungserlebens
3. Verbindung zur ausgeprägten Symptomatik erkennen um das Erleben der Patientin sowie das Essverhalten langfristig zu verändern.
4. Behandlung intrapersoneller und interpersoneller Konflikte.

# Therapiemotivation in der Essstörung

- „therapist set and style“ (VITOUSEK 1998)
  - Empathie und Bestätigung
  - Verständnis für die Ich-Syntonie von Schlankheit und Selbstkontrolle
  - Begreifen der Hoffnungslosigkeit, die zu der Symptomwahl führt
  - Bedeutung des Widerstandes erfassen (geteilte Verantwortung)
  - Anerkennung der Schwierigkeit einer Veränderung
  - vorsichtige und „anspruchsfreie“ Annäherung
  - sich auf die Sprache des Gegenübers einlassen
  - die persönliche Eigenart des Gegenübers respektieren
  - sei collaborativ, ehrlich, neugierig, konzentriert und geduldig

# Wirkfaktoren auf die Patientin

Stella LEMKE &  
Waltraut KOMPEIN  
CHIMANI

ESSSTÖRUNG IM KINDES- UND  
JUGENDALTER

LAMBERT  
(1992)

Motivation &  
Compliance 15

# How we do it...

Master-Untertitelformat bearbeiten



# Hortikulturtherapie



Stella LEMKE &  
Waltraut KOMPEIN  
CHIMANI

ESSSTÖRUNG IM KINDES- UND  
JUGENDALTER

Motivation &  
Compliance 17

# Tiergestützte Pädagogik



Stella LEMKE &  
Waltraut KOMPEIN  
CHIMANI

ESSSTÖRUNG IM KINDES- UND  
JUGENDALTER

Motivation &  
Compliance 18



# Heilpädagogisches Reiten



Stella LEMKE &  
Waltraut KOMPEIN  
CHIMANI

ESSSTÖRUNG IM KINDES- UND  
JUGENDALTER

Motivation &  
Compliance 19



# Heilpädagogisches Reiten



Stella LEMKE &  
Waltraut KOMPEIN  
CHIMANI

ESSSTÖRUNG IM KINDES- UND  
JUGENDALTER

Motivation &  
Compliance 20

# Körperarbeit

# Psychoedukation

# Therapeutischer Bund



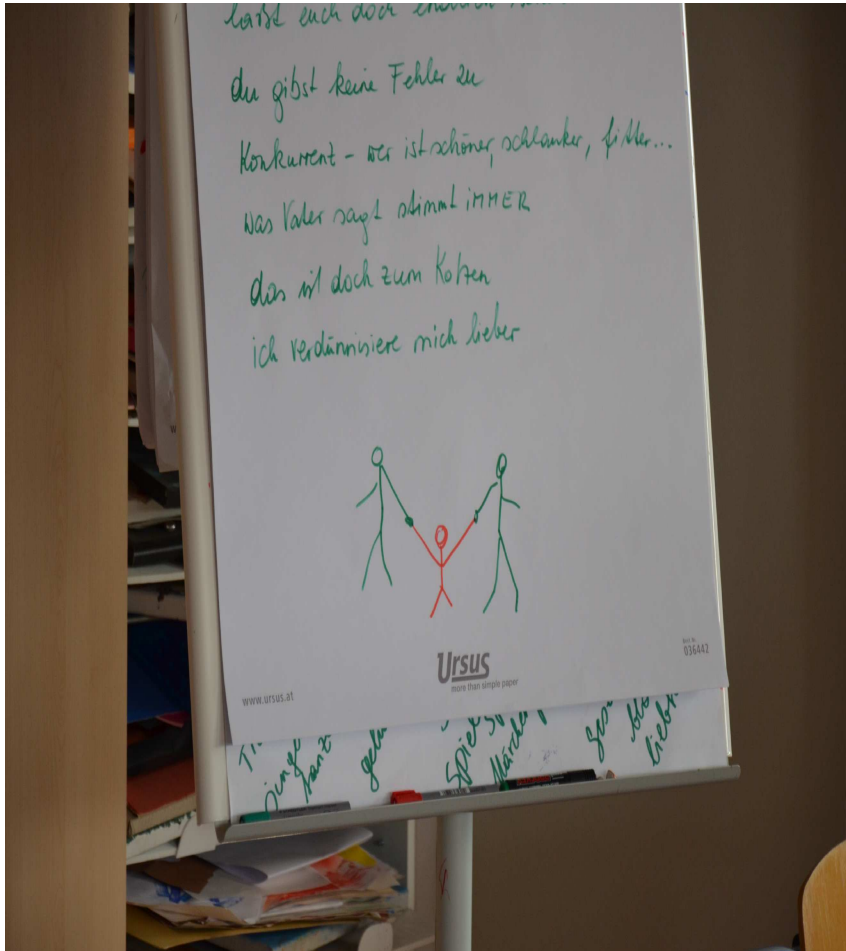
Stella LEMKE &  
Waltraut KOMPEIN  
CHIMANI

ESSSTÖRUNG IM KINDES- UND  
JUGENDALTER

Motivation &  
Compliance 23



# Das System



Stella LEMKE &  
Waltraut KOMPEIN  
CHIMANI

ESSSTÖRUNG IM KINDES- UND  
JUGENDALTER

Motivation &  
Compliance 24



# Literatur

- DOLLARD, J. & MILLER, N. E. (1980): *Personality and psychotherapy. An analysis in terms of learning, thinking, and culture*. New York: McGraw-Hill.
- FREUD, S. (1913): Weitere Ratschläge zur Technik der Psychoanalyse: I. *Zur Einleitung der Behandlung*. GW Band VIII, 453-478.
- KELLER, S., KALUZA, G. & BASLER, H.-D. (2001): Motivierung zur Verhaltensänderung. Prozessorientierte Patientenedukation nach dem Transtheoretischen Modell der Verhaltensänderung. *Psychomed* 13/2, 101-111.
- KRAUSE, M. S. (1966): A cognitive theory of motivation for treatment. *Journal of General Psychology*, 75, 9-19.
- MAURISCHAT, C. (2001): Erfassung der „Stages of Change“ im Transtheoretischen Modell Prochaska's – eine Bestandsaufnahme. *Forschungsberichte des psychologischen Instituts der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Br.*
- MEICHENBAUM, D., TURCK, D. (1994): *Therapiemotivation des Patienten*. Huber, Bern Göttingen Toronto Seattle.
- RAMSAY, R. W. (1975): Research on anxiety and phobic reactions.
- TOUYZ, S., THORNTON, C., RIEGER, E, GEORGE, L., BEUMONT, P. (2003). The incorporation of the stage of change model in the day hospital treatment of patients with anorexia nervosa. *European Child and Adolescent Psychiatry*, Jan. 12, Supplement, 1, 165-171.
- VITOUSEK, K., WATSON, S., WILSON, G.T. (1998). Enhancing motivation for change in treatment-resistant eating disorders. *Clinical Psychology Review*, 18, 391-420.

# Herzlichen Dank!

Therapiezentrum Weidenhof  
Sozialpädagogisch – therapeutische und  
psychotherapeutische Wohngemeinschaft,  
für Jugendliche und Erwachsene  
Unterwuchel 3 A 9131 Grafenstein  
[www.therapie-weidenhof.at](http://www.therapie-weidenhof.at)  
Email: [office@therapie-weidenhof.at](mailto:office@therapie-weidenhof.at)  
Tel./ (Fax): 04225 / 30 61 (6)