

Rivolgimento per manovre esterne in caso di presentazione podalica

Quando il bambino è in presentazione podalica il parto solitamente avviene programmando un taglio cesareo a termine di gravidanza. Tuttavia, come descritto e consigliato dalle Linee guida sulla Gravidanza fisiologica, redatte dal Ministero della Salute, a 37 settimane di gestazione è possibile tentare il rivolgimento cefalico del feto per manovre esterne.

Il ginecologo/La ginecologa valuta se sono presenti controindicazioni allo svolgimento della manovra e, se non ve ne sono, dopo approfondita informazione della gestante su rischi e benefici, le offre la manovra di rivolgimento. Se vi sono controindicazioni, invece, si programma il taglio cesareo.

Il tentativo di rivolgimento è eseguito in Day Hospital, ossia con permanenza di alcune ore diurne in reparto e dimissione nel pomeriggio dello stesso giorno. Si eseguono innanzitutto un monitoraggio cardiotocografico e un'ecografia e, dopo la somministrazione di un farmaco tocolitico (il cui scopo è di ridurre la contrattilità uterina), il ginecologo esegue una pressione a livello della testa e del podice fetale, cercando di far girare il bambino, affinché si posizioni con la testa in basso.

Al termine della procedura si controlla tramite un'ecografia se il bambino si è girato e si esegue un ulteriore monitoraggio cardiotocografico.

Se il rivolgimento ha avuto successo la futura mamma può andare a casa e seguiranno i normali controlli della gravidanza a termine; se il bambino non si è girato, si programma il taglio cesareo a termine di gravidanza e i controlli precedenti.

Ospedale di Bolzano

Prendere appuntamento per la 36a-37a settimana per valutare con il ginecologo/la ginecologa la possibilità di effettuare la manovra.

Numeri di telefono: 0471 435601 – 0471 438632 – 0471 438624.

Ospedale di Bressanone

A Bressanone questa pratica non viene eseguita. Se la donna o la coppia sono interessati si possono rivolgere agli altri ospedali che lo praticano.

Ospedale di Brunico

Durante il corso della gravidanza il feto può cambiare più volte la sua posizione all'interno del grembo materno. Alcune settimane prima del parto il feto si posiziona normalmente a testa in giù. A volte si trova invece in una posizione diversa da quella cefalica, come per esempio la presentazione podalica (testa in su). Esistono diverse tecniche per provare a fare cambiare la posizione al feto, come per esempio la stimolazione di alcuni punti con il calore dell'agopuntura (Moxibustione), la digitopressione, o certi movimenti o posizioni della mamma. Il medico potrebbe anche proporvi un "rivolgimento per manovra esterne". Questa tecnica prevede la pressione delicata su alcuni punti della pancia della mamma, per

cercare di far girare il bambino. Per ulteriori informazioni siamo a vostra disposizione. Numero telefonico: 0474581339

Comprensorio sanitario di Merano

Contattare alle 36 settimana di gravidanza la sala parto (Dr. Kaestner, Dr.ssa B. Mangano) per programmare un colloquio e la valutazione al numero 04730267728.

Ospedale di Silandro

A Silandro non viene effettuata, si prega di rivolgersi all'Ospedale di Merano (Dr. Kaestner, Dr.ssa Mangano) al numero 04730267728.