

## Parto spontaneo dopo taglio cesareo (VBAC)

Dopo un parto cesareo è spesso possibile concludere la gravidanza successiva con un parto spontaneo naturale. Il parto vaginale dopo taglio cesareo (VBAC, acronimo inglese di Vaginal Birth After Cesarean) è incoraggiato, perché presenta minore rischio di complicazioni per la madre e il bambino, rispetto alla ripetizione di un taglio cesareo elettivo (ossia programmato). In assenza di controindicazioni specifiche, in tutti i comprensori dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige l'ammissione al travaglio spontaneo naturale è sostenuta e offerta a tutte le gestanti con pregresso taglio cesareo.

Il parto vaginale dopo taglio cesareo presenta alcuni rischi specifici e per questo è opportuno che avvenga in ambiente ospedaliero. Tutti i punti nascita della provincia di Bolzano sono attrezzati per assistere al meglio e in sicurezza la gestante con pregresso taglio cesareo.

È opportuno sincerarsi di quando e come prendere appuntamento, a seconda del comprensorio di riferimento.

### Comprensorio Sanitario di Bolzano

Prendere appuntamento per la 39a settimana per valutare con il ginecologo/la ginecologa la migliore modalità di parto.

Ambulatorio per le gravidanze a termine: poliambulatori, piano terra, stanza 48. Numeri di telefono: 0471 435601 – 0471 438632 – 0471 438624.

### Ospedale di Bressanone

Durante la gravidanza verrà effettuato un colloquio con il ginecologo per definire la modalità del parto.

### Ospedale di Brunico

Ha avuto un taglio cesareo alla fine dell'ultima gravidanza? Questo non rappresenta una controindicazione assoluta al tentativo di un parto vaginale spontaneo.

Per questo vorremmo darvi delle informazioni accurate sulle evidenze scientifiche e linee guida dei comitati internazionali di ginecologia e ostetricia, per darvi la possibilità di scegliere consapevolmente la modalità del parto.

Durante i controlli in gravidanza faremo dei colloqui al riguardo e risponderemo alle vostre domande per poter scegliere insieme la soluzione migliore per voi.

### Ospedale di Merano

In occasione del prericovero le verrà programmato un colloquio e valutazione da parte del ginecologo.

**Ospedale di Silandro**

Se la donna desidera avere un parto spontaneo dopo un taglio cesareo è necessario eseguire una visita con il ginecologo che valuterà le possibilità di successo di un VBAC.