

## **Servizi territoriali per la donna e per il neonato**

### ASSISTENZA DELLA DONNA CON GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO

Offrire assistenza alle donne in gravidanza a basso rischio ostetrico, al puerperio e al neonato sano sino al primo anno di vita.

Accesso a tutte le pazienti a basso rischio alla 37 settimana con compilazione della cartella clinica (anamnesi, misurazione pressione sanguigna) e prelievo del GBS (tampone vagino- rettale)

### CORSI DI PREPARAZIONE AL PARTO

Nei corsi di accompagnamento alla nascita si cercano di dare risposte ai bisogni informativi dei futuri genitori, di fornire appoggio e sostegno nel percorso verso la genitorialità, di incoraggiare le coppie a sviluppare nuove conoscenze.

Inoltre, vengono affrontati temi specifici, tenendo conto delle esigenze e dei bisogni del gruppo:

- fasi del travaglio e del parto e posizioni per partorire
- respirazione durante travaglio e parto
- come affrontare le contrazioni e come gestire il dolore in travaglio
- come sostenersi in coppia (è prevista la presenza dei compagni)
- come allenare il pavimento pelvico in vista del parto
- rilassamento in gravidanza e durante il travaglio
- meditazioni e visualizzazioni.
- puerperio ed allattamento
- incontro post-partum

### CONSULENZA ALL'ALLATTAMENTO

Fornire informazioni riguardo al corretto posizionamento e fisiologia dell'allattamento e gestione di eventuali problematiche.

### LASER TERAPIA

Un trattamento di cura efficace non invasivo per il trattamento delle ragadi al seno, episiotomia e cicatrice da taglio cesareo

### VISITE DOMICILIARI IN PUERPERIO

Obiettivo generale dell'assistenza al puerperio è quello di fornire sostegno ed assistenza alla madre e al neonato nelle prime settimane di vita al fine di promuovere la fisiologia dell'adattamento postnatale, l'allattamento al seno, la prevenzione e la diagnosi tempestiva di patologia, organica e relazionale e il benessere della famiglia.

### CORSO DI GINNASTICA PELVICA

La rieducazione perineale ha lo scopo di:

- garantire la continenza urinaria ed anale;
- preservare la statica pelvica;
- mantenere una vita sessuale soddisfacente

### FASCIA PORTA BEBE'- MARSUPIO

Informazioni e istruzioni per l'uso

### MOXABUSTIONE IN FETO PODALICO

È un trattamento della medicina orientale che può essere utilizzato senza controindicazioni per stimolare il feto a posizionarsi correttamente nell'utero materno in vista della nascita.

### ASSISTENZA DEL NEONATO NELLE PRIME QUATTRO SETTIMANE DI VITA

Offrire consulenze e supporto nelle prime quattro settimane di vita a mamma e bambino

### ASSISTENZA AL GINECOLOGO NELLE VISITE GINECOLOGICHE

- Esecuzione pap test
- Ecografie ginecologiche
- Visite controllo post- partum
- Consulenza contraccezione
- Gravidanze medio rischio

### DONAZIONE SANGUE CORDONALE

Le donne interessate alla donazione del sangue del cordone ombelicale possono rivolgersi al Distretto Ostetrico e personale di Sala Parto, per manifestare la propria volontà alla donazione.

### PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE

Una via per rafforzare il primo legame tra genitori e bambini.

## ASSISTENZA AMBULATORIALE E DOMICILIARE PER IL NEONATO

- Controllo crescita:
  - Controllo peso settimanalmente per le prime 4 settimane poi al bisogno
- Assistenza nell'allattamento
  - Consigli per l'allattamento (frequenza e durata) o per la risoluzione dei problemi (attaccamento scorretto, ragadi)
  - Osservazione di una poppata al bisogno e doppia pesata se necessario
  - Spiegazione degli ausili per l'allattamento (paracapezzoli, set di nutrizione al seno BES, etc...)
  - Consulenza da una "stillberaterin"
- Quotidianità con il neonato
  - Igiene del neonato: cambio pannolino, cura moncone ombelicale, igiene di occhi, naso, unghie...)
  - Supporto nel riconoscere e saper interpretare i diversi tipi di pianto
  - Comprendere il ritmo sonno veglia del bambino, spiegazioni sui rituali della nanna
- Suggerimenti e consigli su posizionamenti, manipolazione del neonato, al bisogno invio dal pediatra, fisiatra o fisioterapista.
- Valutazione generale del neonato (stato di benessere) ed al bisogno invio dal pediatra o in pronto soccorso
  - Controllo bilirubina transcutanea (dove presente strumento)
  - Eventuale somministrazione orale vit k
- Svezzamento
  - Consigli e supporto per i primi passi nell'inserimento di un'alimentazione sana
- Prevenzione scottature solari
  - Comportamento da adottare per le varie fasce d'età
  - Creme solari adatte ai più piccoli
- Prevenzione dentale:
  - Crescita dei denti
  - Cura dei primi dentini
  - Corretta pulizia dei denti